

# UN NUEVO DÍA

Tu Magazin Mensual  
Versión Hispana



ÓRGANO OFICIAL DE LA RED 3INTERNATIONAL BROADCASTING NETWORK - NÚMERO # 7 – ABRIL 2021

## 24 HORAS TRANSMITIENDO ESPERANZA



Jorge Rojas Velásquez | +593 959 21 7769  
Director y Orador de 3International Broadcasting Network



Programa Especial de Sábado  
3International Broadcasting Network | Radio 3IBN



Pr. Rolando de los Ríos  
Semana de Conferencias "Jesucristo. El primero y Único"



Ivonne Lazo Roditi | +593 959 21 7769  
Enseñanzas practicas de la palabra de Dios que cambiaran tu vida!!!



Pr Abel Paulin y Jorge Rojas Velásquez  
Popka Spanish SDA Church | Orlando FL - USA



Pr. David González

Jorge Rojas Velásquez

Pr. Rolando De Los Ríos

## Cómo superar la ansiedad.

Al escribir esta reflexión, el mundo está enfrentándose a una de las pandemias más mortíferas de toda la historia de la humanidad.

Esta pandemia es provocada por el virus SARS-CoV-2 (Covid-19). Según datos actualizados en abril 19 de 2021 del departamento de investigaciones de la Universidad John Hopkins; hasta ahora se han reportado más de 3 millones de fallecidos en el mundo.

El hito de millones de fallecidos, llega después del inicio de los programas de vacunación en la mayoría de los países.

La Organización Mundial de la Salud: OMS por sus siglas en español, descarta que se alcance la vacunación de rebaño, o que la mayoría de la población mundial esté vacunada antes que finalice el 2021.

La pandemia covid-19 ha traído mucho dolor en hogares por el fallecimiento de seres queridos; pero también millones de personas sufren de ansiedad.

"La ansiedad es la experiencia anticipada del fracaso" (Ricardo Betancourt).

Pero para aquellos que leen las Escrituras; esta crisis de salud no es extraña. El libro de San Lucas así lo predice:

"Desfalleciendo los hombres por el temor y la expectación de las cosas que sobrevendrán sobre la tierra, porque las potencias de los cielos serán conmovidas". (Lucas. 21:20).

Mi querido amigo (a), Dios no quiere causarle más ansiedad de la que ahora tiene; de hecho, siendo un hijo o hija de Dios, hay una solución para superarla.

Aquí tenemos esta hermosa promesa: "No temas porque YO estoy contigo; no desmayes porque YO soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré, con la diestra de mi justicia". (Isaías 41: 10).

### ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS PARA VENCER LA ANSIEDAD:

1- Levántese temprano en la mañana y observe una espectacular salida del sol.

a- Respire profundamente aire puro.

b- Haga un poco de ejercicio; esto vigoriza y oxigena la circulación de la sangre.

2- Ore a Dios, la oración disipa la ansiedad, así como el sol disipa las tinieblas de la noche.

3- Piense positivamente, alimente su mente con pensamientos nobles.

4- Lea la Santa Biblia, El libro de salmos es fuente de alegría y de esperanza, que alivia y mitiga la ansiedad.

Si desea saber más sobre temas de salud, comuníquese con [www.3ibn.net](http://www.3ibn.net)

Prof. Eduardo Suescun  
Secretario de 3IDM



International Broadcasting Network

# ¿Por qué nos permite Dios pasar por pruebas y tribulaciones?

Una de las partes más difíciles de la vida cristiana es el hecho de que ser un discípulo de Cristo no nos hace inmune a las pruebas y las tribulaciones de la vida. ¿Por qué un Dios bueno y amoroso nos permitiría pasar por cosas tales como la muerte de un niño, enfermedades y daños a nosotros mismos y nuestros seres queridos, dificultades financieras, preocupación y temor? Ciertamente, piensan algunos, si nos amara, quitaría todas estas cosas de nosotros. Después de todo, ¿no significa el amarnos que Dios quiere que nuestras vidas sean fáciles y cómodas? No, no es así. La Biblia enseña claramente que Dios ama a aquellos que son Sus hijos, y “todas las cosas les ayudan a bien” (Romanos 8:28).

Eso debería significar entonces que las pruebas y tribulaciones que Él permite en nuestras vidas son parte de todas las cosas que nos ayudan a bien. Por lo tanto, para el creyente, todas las pruebas y tribulaciones deben tener un propósito divino.



Como en todas las cosas, el propósito final de Dios es que seamos transformados más y más a la imagen de Su Hijo (Romanos 8:29). Esta es la meta del cristiano, y todo en la vida, incluyendo las pruebas y tribulaciones, está diseñado para permitirnos alcanzar esa meta. Es parte del proceso de la santificación, siendo apartados para los propósitos de Dios y equipados para vivir para Su gloria. Se explica la manera en que las pruebas logran esto en 1 Pedro 1:6-7: “En lo cual vosotros

os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual, aunque percedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo”. La fe del verdadero creyente se reforzará mediante las pruebas que experimentamos, para que podamos descansar en el conocimiento de que la fe es real y durará para siempre.



Las pruebas desarrollan el carácter piadoso, y eso nos permite “[gloriamos] en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado” (Romanos 5:3-5). Jesucristo fue el ejemplo perfecto. “Más Dios muestra su amor para con nosotros, en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros” (Romanos 5:8).

Estos versículos revelan aspectos de su propósito divino tanto para las pruebas y tribulaciones de Jesucristo como por las nuestras. El perseverar comprueba nuestra fe. “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13).

Sin embargo, debemos tener cuidado de nunca hacer excusas por nuestras “pruebas y tribulaciones” si son el resultado de nuestra propia maldad. “Así que, ninguno de vosotros padezca como homicida, o ladrón, o malhechor, o por

entremeterse en lo ajeno" (1 Pedro 4:15). Dios perdonará nuestros pecados porque el castigo eterno para ellos ha sido pagado por el sacrificio de Cristo en la Cruz. Sin embargo, todavía tenemos que sufrir en esta vida las consecuencias naturales por nuestros pecados y malas decisiones. Pero Dios usa incluso esos sufrimientos para moldear y formarnos para Sus propósitos y nuestro bien supremo.



Las pruebas y tribulaciones vienen con un propósito y una recompensa. "Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia, más tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna... Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman"(Santiago 1:2-4,12).

A través de todas las pruebas y tribulaciones de la vida, tenemos la victoria. "Más gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo" (1 Corintios 15:57). Aunque estamos en una batalla espiritual, Satanás no tiene autoridad sobre el creyente en Cristo. Dios nos ha dado Su Palabra para guiarnos, Su Espíritu Santo para fortalecernos, y el privilegio de venir a Él en cualquier lugar y en cualquier momento, a orar por todo.

Él también nos ha asegurado que no habrá tentación que nos pondrá a prueba más allá de nuestra capacidad para resistir, y "dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar" (1 Corintios 10:13)

Ten presente estas palabras:

**Muy pronto Jesús vendrá y el mal llegará a su fin... ¡Qué tengas un hermoso mes en compañía de nuestro Jesús! Muchas Bendiciones!**

Norma Elisa Medl

Es enfermera y profesora de música y educadora de Pre- escolar, Escolar y Adultos en München- Alemania



**NO DESPRECIAS LAS  
PRUEBAS Y DIFICULTADES**

**ESTÁN FORMANDO**

**EN TI UNA  
PERSONA FUERTE!**

@casecha\_mujer

# Cómo aprovechar la televisión en la casa.

## Consejos prácticos de cómo utilizar la TV como una herramienta positiva en el desarrollo del joven en su casa y en la escuela.

Me resulta difícil hacer una relación de cuestiones positivas y negativas de la televisión porque sé que nunca coincidiríamos. A pesar de todo hagamos un esfuerzo.

### Cuestiones Positivas:

- Es un instrumento de ocio barato y espectacular.
- La televisión entretiene y acompaña.
- Ayuda a conocer culturas, geografía e idiomas.
- La televisión simplifica el entendimiento de la información.
- Es un medio creativo que impulsa las artes, las ciencias, los sectores sociales, etc.
- Es un vehículo efectivo para difundir las Buenas Nuevas del Evangelio de Salvación.



### Cuestiones Negativas:

- La violencia, el sexo, problemas visuales, alteración del sueño, nerviosismo, fracaso escolar,
- Aislamiento, obesidad, atrofia de la actividad intelectual, pérdida del discernimiento entre realidad y ficción.
- Banalidad de la violencia, exaltación de lo amoral.

La violencia y el sexo son dos cuestiones que preocupan mucho a los padres y que siempre están presente en la televisión independientemente del horario. La carga de sensualidad y violencia implícita o explícita es alarmante. Los psiquiatras afirman que hay una relación directa entre estas imágenes y la personalidad del televidente independientemente de la edad de estos. Se ha demostrado que una exposición a largo plazo, conlleva a consecuencias serias que deben ser en cuenta.



### Propuestas para ser un telespectador con criterio

1. La información previa es el primer paso para ser telespectadores responsables.
2. Los padres no pueden abdicar en la televisión el deber y la responsabilidad formativa que les corresponde.
3. Una adicción desordenada a la televisión impide el juego del niño y la convivencia de la familia.
4. La capacidad de imitar que tiene el niño debe ser orientada al conocimiento de personajes reales ejemplares, y no hacia "héroes" televisivos de moral dudosa.
5. Los padres y profesores han de enseñar a los niños a seleccionar espacios televisivos gratificantes y enriquecedores, y a rechazar aquellos que le puedan degradar en su dignidad humana.
6. La televisión infantil debe fomentar aquellos espacios que tengan que ver con el desarrollo de los derechos humanos, valores familiares, ocupaciones positivas del ocio, estudio y cultivo de la cultura, y del espíritu, etc. Cualquier espacio que incluya erotismo, violencia, permisividad, hedonismo y materialismo, delincuencia o racismo, no es apto, y lo hemos de desechar de nuestra elección.

7. Los padres han de iniciar a los niños, según su edad, en una positiva y prudente educación sexual, y no dejarlo a los programas de televisión.

8. Es muy negativo que el niño vea el programa que se le antoje, tanto con la complicidad de sus padres como a escondidas de éstos.

9. Los padres han de esforzarse por buscar alternativas a la televisión: visitas lúdicas, culturales y ecológicas, obras de teatro, proyecciones de vídeos, tertulias familiares divertidas, actuaciones solidarias a favor de los demás, etc.

10. La cultura de la imagen puede llegar a los niños



por otros medios que no sea sólo la televisión, es decir, por fotografías, exposiciones y museos, mapas, etc.

11. Las familias pueden y deben crear su propia videoteca con películas y documentales de interés para todos.

12. Los padres y educadores han de estar atentos para que la televisión no convierta a los niños en caprichosos y egoístas consumidores de todo lo que se anuncia.

13. Ver o no ver televisión no debe convertirse en un premio o castigo para el niño.



14. Los padres con el apoyo de las asociaciones deben vigilar que las empresas audiovisuales cumplan las leyes en sus contenidos.

15. Si los espacios y programas de televisión “basura” son vistos por el niño, éste se desorientará y equivocará al comprender y valorar el sentido de la vida, e irá deformando su conciencia moral.

16. El ejemplo de los padres y educadores es fundamental para los niños.

(Barlovento Comunicaciones, S. L., informe del comportamiento de los españoles ante la televisión sobre datos de TN Sofres en el período 1 de enero-15 febrero de 2005)

Autor: Antonio Lerma

Doctor en Comunicaciones y Máster en Producción Audio-visual para soportes Digital. Especialista en TIC y Docente en Nuevas Tecnologías para la Comunicación.

[contacto@antoniolerma.es](mailto:contacto@antoniolerma.es)



FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO

CUIDA QUE LA VIOLENCIA Y EL BULLYING NO LLEGUEN A TUS HIJOS.  
#DerechoALaInocencia

guía... 3612

Antes de los:

-  **LIMITAR O EVITAR CUALQUIER TIPO DE PANTALLA**
-  **NINGUNA CONSOLA DE VIDEOJUEGO**
-  **USO DE INTERNET ACOMPAÑADO Y LIMITADO**
-  **USO DE SMARTPHONE LIMITADO E INTERNET BAJO CONTROLES PARENTALES\***

Creada por el Dr. Serge Tisseron (2008) y aprobada por la Asociación Francesa de Pediatría Ambulatoria (AFPA)  
\*Los controles parentales permiten a los padres de familia establecer límites de acceso al Internet (tiempo, programas, juegos) para prevenir y reducir los riesgos a los que están expuestos los menores de edad.

En este mes conoceremos a...

## Costa Rica



La República de Costa Rica se ubica en la región centroamericana. Limita al norte con la República de Nicaragua y al sureste con la República de Panamá. Su superficie es de 51.100 km<sup>2</sup>. Es bañado al Este por el Mar Caribe y al Oeste por el Océano Pacífico. Su capital es San José, y su idioma oficial es el Español y tiene una población de 5.075.000 habitantes. Costa Rica es una de las democracias más consolidadas de América y ocupa el lugar 62 en el Índice de Desarrollo Humano del PNUD. El país tiene también reconocimiento mundial por abolir el ejército el 1 de diciembre de 1948.

Costa Rica es un país con importantes logros en derechos y desarrollo humanos. Tiene un sistema democrático consolidado unido a una cobertura casi universal de la seguridad social hace del país un referente internacional. El país se ha consolidado también como el primer país del mundo que se ha propuesto como meta la carbono neutralidad para el 2021.



Entre los lugares turísticos más visitados están: el Parque Nacional Manuel

Antonio, Conocido como el pequeño gran pulmón de esta nación, el Parque se caracteriza por estar rodeado de bosques, selvas y playas, todo en un mismo ecosistema que convive en total armonía. La vida silvestre, así como la variedad de coloridas aves le dan un atractivo único, que resulta irresistible para cualquier turista.



Tamarindo; Para los amantes del estilo de vida cosmopolita, este destino turístico es el lugar idóneo para pasar unos días rodeados de comercios de moda, gastronomía de primer nivel y relajantes playas en Costa Rica. La dualidad perfecta la complementa un furioso mar, que en los últimos años ha visto crecer su popularidad entre los entusiastas del surf.

Río Celeste; aguas termales se ubica dentro del Parque Nacional Volcán Tenorio en este país. Las intensas tonalidades turquesas de sus aguas, que parecen sacadas de un cuento de fantasía, se deben a un fenómeno óptico dado por la

dispersión de la luz solar y la alta concentración de silicatos de aluminio.



Puntarenas; con el mar de esta ciudad la han vuelto un lugar imperdible para visitar en Costa Rica. Sus aguas son ideales para practicar surf, kitesurf, kayak, buceo, snorkeling y realizar pesca deportiva. Aquellos que gustan de combinar los días en la playa con una experiencia más cultural. Puntarenas también les ofrece un menú de atractivas opciones.



En su gastronomía destacan: El Gallo pinto. Este es el desayuno típico de Costa Rica: Arroz y frijoles, huevos fritos o bien revueltos carne picada, plantados y tortillas. Suele tomarse junto con queso, un jugo de naranja natural, fruta y café. ¡No le falta de nada!



El Casado: frijoles, arroz, pimientos rojos, cebolla, plátanos fritos y carne. Esta puede ser de pollo o de ternera, a la parrilla o bien salteada y con patatas fritas y verduras. El plátano se suele utilizar de nuevo para darle un toque dulce al plato.



## Comida Típica de Costa Rica



Esperamos sus testimonios y agradecimientos con relación a nuestra Red 3IBN, puede escribir a nuestros números de WhatsApp o nuestro Email. También puede solicitar nuestras reflexiones diarias a nuestros números de contacto y enviar sus motivos de oración a nuestra comisión internacional de oración de nuestra red... Radio 3IBN.



+ 593 959 21 7769 / +593 996 88 6336 (<https://web.whatsapp.com/>)



Email; [3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com)



ORAMOS POR TI

ORAMOS POR TI

Petición de Oraciones



+ 593 963 43 0185

(<https://web.whatsapp.com/>)





**Serie Infantil - Lección Número 6 • Misión Internacional**  
**¡JESÚS, EL VENCEDOR!**

Por Zoe González

Lecciones para conocer más del héroe Jesús ... acá te dejamos la lección número dos. Después de ver la lección puedes tomar el examen y enviarlo a nuestra radio desde el siguiente enlace:

Responda el examen aquí;

- ✓ [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe\\_lgfbK\\_0neISZ7eCm86tEV\\_uwjQStBEarBemOmYR2aon-Qw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_lgfbK_0neISZ7eCm86tEV_uwjQStBEarBemOmYR2aon-Qw/viewform)

Pero Jesús dijo: Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos. Mateo 19:14





## Serie Infantil - Lección Número 6 • Misión Internacional

# ¡JESÚS, EL VENCEDOR!

Por Zoe González

**S**atanás, cuyo nombre era Lucifer o “ángel del luz” en el cielo, fue arrojado a la tierra con la tercera parte de los ángeles, por ponerse en contra de Dios y querer ocupar su lugar.

Como Satanás sabía que Dios había venido a la tierra en forma humana, quería destruirlo. Además, él sabía también que Jesús sería el Salvador del mundo, y como él se sentía y aún se siente dueño de este planeta y sus habitantes, quería destruir el plan de Salvación creado por Dios mediante su Hijo. Así que continuó con su propósito de ponerse en contra de Dios.

Sólo que esta vez usaría una estrategia mejor, se haría pasar como un amigo, o alguien que quería ayudarlo. Eso hizo con Adán y Eva y tuvo buen resultado.

Después que Jesús fue bautizado por Juan, el Espíritu Santo lo acompañaba a todas partes. Así que éste lo dirigió al desierto para orar y estar más en comunión con su Padre Celestial, y de esta manera poder pasar todas las pruebas que El tendría en este mundo.

Por cuarenta días Jesús no había probado alimento alguno. Satanás que lo vigilaba y sabía que ahora El tenía las mismas necesidades que cualquier ser humano, fue donde estaba Jesús y le dijo: —“Si eres hijo de Dios, haz que estas piedras se conviertan en pan”.

A pesar de que parecía un ángel que venía a socorrerlo, Jesús inmediatamente

supo que era Satanás, y que quería tentarlo para hacerlo caer.

Jesús enseguida se dio cuenta de la intención de su pedido: —“Si es cierto que eres hijo de Dios, pruébame”.

Entonces Jesús le contestó: —“No tan sólo de pan vivirá el hombre”. El no hizo lo que Satanás quería, a pesar de ser algo a su favor.

Satanás creía que dudando del poder de Jesús, éste haría lo que le estaba pidiendo, para

demonstrarle su poder. Pero estaba totalmente equivocado.

No contento con no haber podido hacer caer a Jesús por este

medio lo llevó a Jerusalén y lo puso en la parte más alta del templo. Entonces le dijo: —“Si eres hijo de Dios échate abajo, porque escrito está que a sus ángeles mandará cerca de ti, y en sus manos te sostendrán”.

Satanás estaba hablándole a Jesús acerca de una promesa que está escrita en la Santa Palabra de Dios, para sus hijos fieles.

Jesús también le respondió con las Escrituras y le dijo: —“También escrito está, no tentarás al Señor tu Dios”.

Estas palabras seguramente hirieron el orgullo de Satanás. Otra vez trató de tentarlo, lo llevó a un monte muy alto, y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria de ellos.

Como diciéndole, yo soy el dios de este mundo. Yo soy poderoso aquí en la tierra. Aquí Tú no eres nadie, y le dijo: —“Todo esto te daré si postrado me adoras”.

Entonces, Jesús al ver lo que Satanás quería, conociendo su intención le dijo: —“Vete Satanás porque escrito está, al Señor tu Dios adorarás y a El sólo servirás”.

Viéndolo debilitado, con hambre y sin ninguna pertenencia, quería humillar a sus pies. El seguía con su afán de ser igual o más poderoso que Dios. Pero Jesús lo puso en su lugar, recordándole que El mismo era Dios.

Satanás no pudo vencer con sus tentaciones al Hijo de Dios. Satanás quería derrotarlo para que no cumpliera su misión de salvar a la humanidad perdida. El sentía que esa humanidad le pertenecía, y no estaba dispuesto a perderla. Pero Jesús salió vencedor.

Al recordar estas pruebas que Satanás le puso a Jesús, puedes aprender una gran lección. Si alguien viene diciéndote: Si crees en Dios y en su Palabra nada te sucederá, si te expones a algún peligro, o si Dios te amara tu no estarías así, enfermo, o pobre etc.

La palabra SI puede darte la clave de que alguien usado por Satanás quiere desviarte de los caminos de Dios.

# RECORRIENDO LAS PAGINAS DE MI BIBLIA



Satanás quiso engañar a Jesús usando palabras de la Biblia, pero Jesús le contestó con lo que Él había aprendido en las Escrituras.

Busca sus palabras en Lucas capítulo 4 en los versículos 4, 8 y 12.



Cuando estudiamos la Biblia podemos ser vencedores como Jesús.

## BUSCANDO EL TESORO ESCONDIDO



El Tesoro Escondido lo podemos encontrar en Lucas capítulo 4 versículo 1, y veremos la razón por la que Jesús pudo vencer a Satanás.

Cuando lo encuentres dínos la respuesta.

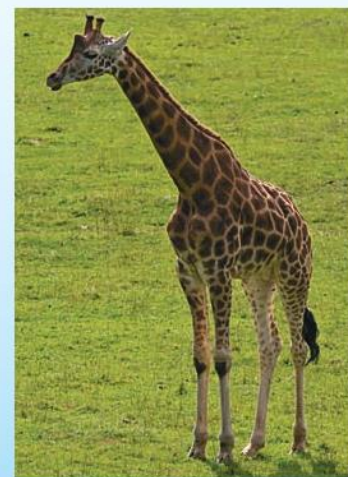
“Y Jesús lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán, y fue llevado en el Espíritu en el desierto”.



Busca el texto que él repitió en **Salmos 91:11**

## EL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS ANIMALES MAMIFEROS “LA JIRAFA”

La jirafa es el más alto de los mamíferos terrestres, su largo cuello le permite comer las hojas y los tallos más tiernos de los árboles, o arbustos que otros animales no pueden alcanzar. Arranca las hojas colocándose las ramitas entre los dientes y tirando de ellas. Cuando quiere beber, la jirafa separa las patas delanteras para poder inclinar la cabeza hasta el agua. Este es uno de los pocos animales que nacen con cuernos, al principio son blandos, pero luego se endurecen. Al nacer, una jirafa mide unos seis pies y en dos años su altura será el doble (12 pies). Los diseños de su piel son diferentes unos de los otros y les sirve para protegerse de los ataques de sus enemigos. ¿Te gustaría tener la altura de una jirafa? Dios ha sido muy sabio al no hacernos con un cuello tan largo como ella.



## APRENDIENDO A SER CORTESSES



Hay muchas personas que hablan a gritos, tal vez piensan que así los pueden escuchar mejor. Recuerda que eso es de muy mal gusto, y las personas que escuchan pueden sentirse molestas por eso. Es recomendable hablar en un tono agradable. A los demás les gustará escucharte.



Design by  
GP Graphics  
407-782-9584

Al finalizar y aprobar todas las lecciones recibirás tu certificado oficial.



## NOTICIAS Y ANUNCIOS

**Benedicida semana de oración “Retomando el Camino”.** El grupo de Wappingers Falls, perteneciente a Great Conference de New York de los Adventistas del Séptimo Día, realizó una semana de conferencias vía Zoom a cargo de Jorge Rojas Velásquez, Director de la revista “Un Nuevo” y director y orador oficial de la Red 3IBN. Desde el 13 al 20 de marzo el equipo de la radio junto al Pr. Fernando Castro encargado del distrito y Xavier Molina Director del grupo de Wappingers Falls acompañaron este esfuerzo evangelístico. Entre 2600 y 3200 personas fueron alcanzadas durante las transmisiones. Miles de personas siguen siendo bendecidas por los temas abordados.

**Evento histórico en Apopka Florida-USA.** Las iglesias de Apopka y Occoe a cargo del Pr. Abel Paulin en el centro de la Florida USA, realizaron una importante serie de conferencias denominada; “Jesucristo, Primero y Único”. Estas fueron dirigidas por el Pastor y Evangelista internacional Rolando De Los Ríos. La Red 3IBN transmitió en conjunto con las iglesias locales via Zoom y a través de las diferentes plataformas sociales. El alcance promedio fue de 5 mil personas durante la semana y más de 8 mil los sábados. Además, miles de personas siguen siendo bendecidas por los temas presentados por el Pastor De Los Ríos.

**Disfruta de una mañana diferente con tu programa “Un Nuevo Día” Tu magazín de las mañanas...** De lunes a viernes a las 7am hora Ecuador. Espacio conducido por el director de nuestra revista y orador oficial de la Red 3IBN, en vivo, con espacios de reflexión, segmentos para el hogar y la familia, secciones de alimentación y salud, videos, música y estudio de la Palabra de Dios. <https://www.facebook.com/3ibn.net>

**Las enseñanzas prácticas de la palabra de Dios tienen su espacio en: “Entre tú y Yo”** Un programa especial todos los lunes y miércoles a las 8pm hora Ecuador. Conducido por la Dra. Ivonne Lazo Roditi, en vivo y directo por la Red 3IBN y todas sus redes sociales. <https://www.facebook.com/3ibn.net>

**Disfruta y comparte de un programa de oración y testimonio en vivo.. “InterConectados”** Tu acceso directo al Padre. Aquí la audiencia puede enviar sus pedidos de oración y participar junto a sus familiares y amigos de una hora de reflexión, oración y videos musicales. Todos los martes y jueves a las 8pm hora Ecuador. Dirigido por el director de la revista Un Nuevo Día y orador oficial de la Red 3IBN.

# 3INTERNACIONAL BROADCASTING NETWORK

Guayaquil - Ecuador | 24 horas Transmitiendo esperanza



[Quiénes Somos](#)

[Programación Diaria](#)

[Radio](#)

[3IBN\\_TV](#)

[Como Afiliarse a Nuestra Red](#)

[Contáctenos](#)

## Programación Diaria 3IBN

Palabras De Vida (Predicaciones Especiales – Todos los días a las 4am)

La Voz De La Esperanza (Todos Los Días 5am y a las 7pm)

Bloque instrumental – Melodías Para El Alma (Domingos 5:30 a 7am → 8am a 8:30am → 10am a 11am → 1pm a 2pm → 2:30 a 3pm)

Bloque instrumental – sábados (5:30 a 7am → 10am a 11am → 1pm a 2pm → 2:30pm a 3pm)

La Alegría De Vivir (lunes a viernes 6:30am)

Un Nuevo Día (De lunes A viernes De 7 A 9am)

Bloque Poesías (lunes a viernes de 3:30pm a 4pm Domingos 7:30am a 8am. sábados de 7am a 8am y de 4pm a 4:30pm)

Hogares De Esperanza (lunes A viernes 9am)

Clínica Abierta (lunes A viernes De 10 A 11am) Radio Sol Puerto Rico

Nosotros Y Nuestros Hijos (lunes a viernes 11am)

Publicidad 3IBN (Domingo a viernes 12pm y 6:30pm)

Una Luz En El Camino (lunes a viernes 12:30pm)

Maravillosa Creación (lunes a viernes 1pm)

Entre Nosotras (lunes a viernes 1:30pm)

Sanos y Felices (lunes a viernes 2pm)

Bloque Infantil (lunes a viernes 2pm a 2:30pm)

Tu Historia Bíblica (sábados-domingos 2pm)

Profecías - Pr. Rolando de los Ríos (sábados y domingos 3pm a 4pm)

Conexión Infantil (lunes a viernes 2:30pm 3:30pm)

Tú Historia Preferida – Prog. Infantil (lunes A viernes De 4pm a 4:30pm)

Temas Especiales - Pr. Cecilio Clayton (sábados y domingos 4pm a 5pm)

Hablemos De Salud (lunes-Vienes 4:30pm)

Bloque Joven (lunes a viernes 5pm a 5:30pm – Domingo 5:30 a 6:30 – sábados 5:30pm a 6:30pm)

Temas especiales - Pr. Rolando de los Ríos (lunes a viernes 5:30pm a 6:30pm)

Programa Especial Recepción Del sábado Todos Los Viernes 6.30pm Con Magdalena Taberas

Bloque de Himnos (Todos los días 7:30pm a 8pm)

InterConectados (martes y jueves 8pm)

Bloque – Instrumentales y Conciertos (Todos los días de 8pm a 9pm)

Bloque Nocturno – (Todos los días de 9pm a 4am)

Enfoque A La Familia (Aleatorio)

Tu Minuto Con La Voz De La Esperanza (Aleatorio)

Un Momento Con La Familia (Aleatorio)

Si Eres Mujer (Aleatorio)

Un Minuto Con El Pr. Alejandro Bullón (Aleatorio)

Micros | Consejos | Reflexiones | Mensajes – (Aleatorios)

Creencias Fundamentales De La IASD (Aleatorio)

La Verdad En Dos Minutos (Aleatorio)

Mensajes De Lo Alto (Aleatorio)

Una Promesa De Dios Para Ti (Aleatorio)

**Escucha nuestra programación las 24 horas del día...**

¡Haz clic sobre el link y susbíbete, síguenos y compártelo!!!

[https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA?view_as=subscriber)

**You Tube**

[https://www.youtube.com/channel/UCbglve6Fcb7KBNpQ-GiGQZQ/videos?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCbglve6Fcb7KBNpQ-GiGQZQ/videos?view_as=subscriber)

**LIVE**

<https://twitter.com/3ibnNetwork>  
<https://twitter.com/radiotvidm>  
<https://twitter.com/7Broadcast>

**LIVE**

<https://www.facebook.com/3ibn.net/>  
<https://www.facebook.com/Seven7BroadcastingRadio/>



¡Descarga Nuestra App! Desde Google Play. **Obtén el enlace aquí con el lector QR de tu teléfono...**



# Cómo convertirse en un Mensajero De Esperanza.

Ayúdanos a llegar a más personas con el mensaje de salvación y vida en Cristo. Nuestra radio transmite las 24 horas del día los 7 días de la semana y todo el año. Nuestros equipos están siempre encendidos y eso genera un consumo de energía que tiene su costo en dólares, obviamente también hay un desgaste de los mismos, por tanto, es importante un mantenimiento y actualización periódica de los equipos en cuanto a su software y hardware. Además, nuestro servicio de internet es de ultra alta velocidad, lo cual también tiene su costo. De igual manera la impresión de nuestra revista para entregarla en físico en varios lugares.

Hay varias maneras como puede ayudarnos: 1.- Económicamente y de esa manera colaborar con la predicación del evangelio. Esta radio se mantiene gracias a la bendición de Dios y los donativos y ofrendas que usted nos hace llegar. Usted puede hacer su donativo a USA o Ecuador directamente de la Siguiete manera:

- ✓ **Si usted está en Estados Unidos o Puerto Rico, sus donativos son deducible del impuesto sobre la renta. Puede emitir su cheque a nombre International Development Mission Inc. P. O. Box 128, Clarcona, FL 32710 USA. También puede usar su tarjeta de crédito llamando al Teléfono; 1 407-462-4223.**

**Si usted desea enviar su donativo directamente a Ecuador, a nuestro ministerio 3International Broadcasting Network, puede hacerlo a la Cuenta de Ahorros N° 2205315673 del Banco Pichincha, a nombre de Jorge Rojas Velásquez representante de la red en el país. También puede enviar su donativo u ofrenda a través de cualquier oficina de Xoom, o MoneyGram o cualquier otro Courier de envío de dinero. Acá le dejamos nuestro correo y números de contacto.**

**[3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com)  
+593 959217769 / +593 996886336 /  
+593 963430185. Usted debe indicarnos como enviarle el recibo oficial de su donativo. Somos una red no gubernamental sin fines de lucro reconocida internacionalmente, y cuyo representante para Latinoamérica es el Ing. Jorge Rojas Velásquez. Orador oficial de Radio TVIDM, Director de la Red 3IBN y la Revista Digital Un Nuevo Día.**

2.- Si usted tiene un computador o laptop con conexión a internet, alguna fanpage o website, puede retransmitir nuestra programación. Si usted carece de una website o fanpage contáctenos a los números antes mencionados o escribanos a nuestro correo, Con gusto le asesoraremos. Usted puede tener una radio en casa y compartir el evangelio con miles de personas diariamente.




# LOS BENEFICIOS DEL HIGO



- ✓ Rico en fibras y **Vitaminas A, B1, B2, B6 y C**
- ✓ Contiene **Calcio, Fósforo y Hierro**
- ✓ Rico en Pectina, **ayuda a reducir el colesterol**
- ✓ Tiene propiedades **laxantes y diuréticas**
- ✓ **Previene el estreñimiento**



Cantidad diaria recomendada: **1** (alrededor de 25 g)

 Contenido nutricional	Cantidad	Calorías	Grasas	Proteínas	Carbohidratos
		100 g	74 kCal	0.3 g	0.8 g

## Beneficios del higo para la salud



### 1. Ayuda a reducir la presión arterial alta

En el ámbito popular, por su contenido de fibra los higos están recomendados para complementar la dieta en líneas generales, pero también, en aquellas orientadas a controlar los niveles de presión arterial alta.

### 2. Contribuye con la pérdida de peso

Una de las ventajas del higo es que ayuda a reemplazar los postres y los

antojos sin hacer demasiado esfuerzo. Esto se logra gracias a que contiene azúcares naturales que permiten calmar el deseo de dulce. Los azúcares que aporta el higo, glucosa, fructosa y sacarosa, no son azúcares añadidos y por tanto, no perjudican la salud.

Además, contiene fibra; esta facilita el proceso de digestión y contribuye a la pérdida de peso.

**Una disertación académica de la Universidad Tecnológica de Chile ICANAP corrobora que el higo es una comida sacia y que es conveniente incluirla como postre, pero no la recomienda en el desayuno para bajar de peso.**

### 3. Incrementa los niveles de energía

Las frutas que contienen azúcares naturales ayudan a incrementar los niveles de energía y mejoran el estado de ánimo. Los higos son una buena fuente de azúcares naturales.

Comer algunos higos cada mañana, frescos o secos, es una manera de combatir el cansancio. Pueden dar ese impulso para empezar el día de la mejor manera posible.

*En una entrevista, el doctor Francisco Pérez Jiménez, doctor en Medicina y catedrático de la Universidad de Córdoba, además de jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Reina Sofía y director científico del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba, avaló las propiedades del higo como alimento energético.*



### 4. Aporta antioxidantes

Además de aportar cierta cantidad de calcio y fibra, los higos también aportan cierta cantidad de antioxidantes, que no sólo ayudan a prevenir el envejecimiento prematuro, sino que también ayudan a mantener la salud de todos los órganos y sistemas.

### 5. Reduce el riesgo de sufrir problemas cardiovasculares

Según algunas hipótesis, los higos contienen omega 3 y 6 que, junto con el calcio y potasio, permiten mantener la salud del sistema cardiovascular.

**En un documento académico de la Escuela Superior Politécnica del Chimborazo señala que esta fruta contribuye con el fortalecimiento cardiovascular, pero no señala, ni evidencia cómo lo hace exactamente ni cuál es su grado de eficacia.**

Los higos también contienen cantidades importantes de fibras solubles que se absorben con facilidad en el organismo. La más importante es la pectina, que contribuye a reducir los niveles de colesterol malo (LDL) en la sangre.

**Un documento académico de la Universitat de les Illes Balears señala que el alto contenido de fibra del higo contribuye a reducir los niveles de colesterol, de manera indirecta.**

### 6. Protege contra la degeneración macular

Según algunas creencias, el consumo regular de higos dentro de una dieta equilibrada previene la degeneración macular y otros trastornos oculares.

Por ello, hay quienes recomiendan comer de 2 a 3 porciones de higos al día para reducir y combatir estos problemas, que afectan especialmente a los adultos mayores de 60 años.

## 7. Ayuda a prevenir la diabetes

Es cierto que el higo es un alimento que contiene azúcares naturales. No obstante, las personas que lo consumen con regularidad tienden a presentar niveles de azúcar en la sangre más controlados, en comparación con quienes no lo consumen.



En general, este fruto, junto con sus hojas, reduce la necesidad de insulina. Sin embargo, las personas diabéticas deben consultar con el médico antes de incluir el higo dentro de su dieta.

Una investigación presentada en la Reunión Nacional de Investigación en Recursos Bióticos de Zonas Áridas avala las propiedades del higo para la prevención de la diabetes.

## 8. Actúa como un laxante natural

Como ocurre con otras frutas, el higo promueve la buena digestión. Esto se debe a su contenido de fibra y su suave efecto laxante. En este sentido, es un alimento muy efectivo para prevenir el estreñimiento.

**Un artículo publicado por la Facultad de Farmacia de la Universidad Central de Venezuela, corrobora la propiedad laxante del higo.**

## 9. Previene la anemia

Hay quienes afirman que el color profundo del fruto se debe en gran parte a su alto contenido de hierro, componente esencial en el tratamiento de esa

enfermedad. Sin embargo, no se encontraron investigaciones científicas que avalen el efecto de los higos sobre la prevención de la anemia.

Las personas con anemia deben seguir la dieta que indique su médico tratante y evitar introducir alimentos nuevos, sin contar con el consejo de un profesional.

## 10. Reduce la inflamación

Por último, el higo también tiene propiedades antiinflamatorias y ayuda a reducir dolores en diferentes zonas del cuerpo. Así mismo, podría ayudar a tratar las úlceras estomacales.

**Un estudio de la Universidad de Messina, Italia, reconoce propiedades antiinflamatorias en el higo, aunque no menciona posibles efectos positivos sobre las úlceras.**

Muchos piensan que el efecto antiinflamatorio es muy visible en la piel. Recomiendan aplicar el higo fresco sobre la zona afectada para reducir inflamaciones cutáneas de manera sencilla y natural. No hay evidencias científicas que lo confirmen.



Departamento de alimentación y salud de nuestra Radio.

Información proporcionada por <https://mejorconsalud.as.com/beneficios-higo/>

**3INTERNATIONAL**  
**BROADCASTING NETWORK**

# 3INTERNATIONAL BROADCASTING NETWORK

Guayaquil Provincia del Guayas Ecuador.  
+593 959217769 / +593 996886336 y en USA al 407-462-4223  
P. O. Box 128, Clarcona, FL 32710)  
3interbroadcastingnet@gmail.com

Síguenos en nuestras redes sociales:

<https://www.facebook.com/3ibn.net>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN/>

<https://www.facebook.com/NuevoDiaTV7/>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN.Panama/>

<https://www.facebook.com/Seven7BroadcastingRadio/>

<https://twitter.com/radiotvidm>

<https://twitter.com/3ibnNetwork>

<https://twitter.com/7Broadcast>

<https://www.instagram.com/radio3ibn/>

<https://www.instagram.com/seven7broadcastingradio/>

[https://www.instagram.com/jorge\\_rojas\\_velasquez/](https://www.instagram.com/jorge_rojas_velasquez/)

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMERiHA6m30EHrZA>

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMERiHA6m30EHrZA>

[www.3ibn.net](http://www.3ibn.net)



shutterstock.com · 633071999

Publica: Ministerios de Radio y Televisión 3IBN

Director: Jorge Rojas V.

Administrador: Lcdo. Luis F. Cuida

Contabilidad y finanzas: MA. Finanzas Ildelfonso Rodríguez

Coordinador: IDM Inc. Pr. David González H.

### Consejo de Redacción:

Jóvenes: MA. Administración Debbie Suárez

Niños: Prof. Pilar Cuida

Hogar y Familia: Prof. Norma Elisa Medl

Salud: \* MD Leyberth Rosendo

MD J. Alberto González N.

MD Leopoldo De Quesada S.

MD Edgar Camacho

Noticias y anuncios: Jorge Rojas V.

Damas: Dra. Ivonne Lazo R.

Misión: Pr. David González H.

Dir. Escuela Bíblica IDM: José D. Paradela.

Edición: Pr. Isaac Suárez G.

Diseño: Jorge R. Rojas V, Eliezer Calvo

Música: David I. González P

Distribución Digital: Ing. Pedro Marcano

### Colaboradores especiales:

- Pr y Dr. Isaac Suarez, Fue presidente de la Asociación de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Puerto Rico y departamental de evangelismo de la Unión Colombo - Venezolana y actualmente es pastor jubilado.
- Pr. Rolando de los Ríos. Evangelista jubilado de Conferencia de la Florida de los Adventistas del Séptimo Día y director del Programa radial "Revelación" en 3IBN.
- Odalis Pérez. Subdirectora de 3IBN-Panamá y del espacio juvenil de reflexiones del programa radial "Un Nuevo Día."
- Prof. Norma Elisa Medl en música, educadora de pre-escolar, escolar y adultos, y enfermera en München-Alemania. Encargada de Hogar y Familia de la revista "Un Nuevo Día"
- Pr. y Dr Eradio Alonso. Evangelista jubilado de la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día. Especialista en temas del Espíritu Santo y Profecías Bíblicas en 3IBN.
- Maestro Jorge Monteagudo. Compositor y arreglista. Conductor de orquesta y grupos musicales Latinoamericanos. Autor de las pistas especiales para radio 3IBN.
- Emma I. Peacock. Trabajadora social y asistente del departamento de audiovisuales de 3IBN.



Radio3ibn  
7seven\_broadcasting\_radio  
seven7broadcastingradio



3ibn.net  
7SevenBroadcastingRadio  
7BroadcastingRadio



Radiotvidm  
7Broadcast  
3ibnNetwork



3 International Broadcasting Network  
Seven7 Broadcasting Radio



Messenger  
Rooms