

UN NUEVO

Versión Hispana

DÍA



ÓRGANO OFICIAL DE LA RED 3INTERNATIONAL BROADCASTING NETWOK - NÚMERO # 20 - MAYO 2022

Jugos que curan...

CONOCIENDO **BRASIL**



Editorial

¡Libre!

Si alguna vez se ha sentido atrapado por las circunstancias, sean éstas buscadas o no, este mensaje es para usted.

Del 13 al 30 de junio del presente año, Ecuador vivió una serie de manifestaciones sociales que trascendieron a violencia social. Durante 18 días el país fue testigo de bloqueo de vías, alteración del orden público, enfrentamientos entre las fuerzas del orden y los manifestantes. Este paro nacional tenía como fin exigir al gobierno, respuestas a 10 puntos que la Confederación de Nacionalidades Indígenas del Ecuador (Conaie) consideran no fueron tomados con seriedad por parte del Ejecutivo. La situación cada día empeoraba, escases de alimentos en varias provincias, la paralización de los distintos sectores productivos y una asamblea nacional discutiendo la destitución del presidente.

Durante 18 días estuve atrapado en la ciudad de Riobamba, Provincia de Chimborazo, uno de los puntos en conflicto. Vías cerradas he imposible retornar a Guayaquil. Este hecho evoca a mi memoria las palabras del apóstol Pablo en su carta al joven Timoteo:

“por el cual sufro penalidades, hasta el encarcelamiento como un malhechor; pero la Palabra de Dios no está presa.”

1Timoteo 2:9.

Por su puesto que mi esposa y yo no estábamos presos por malhechores, simplemente éramos víctimas de las circunstancias. Y asimismo, así como para el apóstol la Palabra de Dios no estaba presa,

así tampoco la estuvo todo ese tiempo. Se transmitieron los programas desde el hotel y la conferencia “Despierta ya es tiempo” que salió para España, Italia y Nueva Zelanda, se pudo llevar sin contratiempos. Al día siguiente de terminar el paro nacional, fueron abiertas las vías, y pudimos regresar a Guayaquil.

Hay varias lecciones que podemos extraer de esta experiencia. Muchas veces en la vida enfrentaremos situaciones donde nos sentiremos atrapados y habrá escasez. Sin embargo, así como se abrieron las vías, Dios también abre caminos. Quizás mientras lees estas líneas estas atrapado por algún resentimiento o algún vicio, quizás escasea la esperanza de salir a flote, de restablecer tu vida, tu hogar, tu familia... hoy puedes ser libre. Libre ¿de qué? Del miedo, de la depresión, de la soledad, del peso que te persigue y te bloquea las avenidas hacia la superación personal...

Jesús dijo: **“Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres.”** Juan 8:36

La Palabra de Dios no está presa, sigue trayendo libertad al alma, no importa que tan gruesas sean las cadenas ni que tan bloqueada esta la salida, Cristo rompe cadenas y restaura vidas.

Como radio tenemos el desafío de anunciar al mundo, que en Jesús hay libertad, esperanza, salvación y vida eterna.

Jorge Rojas Velásquez
Director de la revista Un Nuevo Día



Jugos

que curan



Presión alta

Manzana
Apio
Pepino
Jengibre



Migraña

Limón
Agua de Coco



Artritis

Uva
Piña
Apio
Zanahoria



Resfriado

Zanahoria
Piña
Jengibre



Depresión

Espinaca
Betabel
Fresa
Manzana



Diabetes

Brócoli
Coliflor
Espinacas



Resfriado

Pepino
Manzana
Jengibre
Apio



Para la vista

Pimiento Morrón
Zanahoria
Apio



Para la cruda

Tomate
Limón
Zanahoria
Piña

Actualmente el jugo se ha popularizado debido a que en un pequeño vaso se pueden reunir nutrimentos provenientes tanto de verduras como de frutas. Además de ser una bebida deliciosa, si elegimos los ingredientes correctamente puede aportar diversos nutrimentos necesarios, así como beneficios a la salud, que te podrán ayudar a complementar tu alimentación.

Instituto hábitos

JUGOS de verduras para...

Colitis

- 1 pepino
- 1 limón
- 1 puño de berza
- 1/2 taza de piña
- 2 cdas de sábila

Gastritis

- 1 taza de piña
- 1 pepino
- 4 ramas de hierbabuena
- 1 limón
- 1 cm de jengibre
- 1 cda de sábila

Al extractor de jugos, en ayunas. 2 o 3 veces por semana.



BENEFICIOS DEL JUGO VERDE.

Los jugos verdes, dependiendo de sus ingredientes, pueden constituir una fuente de nutrimentos para el organismo y puede ser benéfico incorporarlos a nuestro estilo de vida como parte de una alimentación correcta. Aquí tienes algunos ejemplos de las propiedades de los jugos verdes y sus beneficios:

CONTIENE CLOROFILA.

La clorofila es un componente propio de verduras de color verde oscuro comúnmente aportado en los jugos verdes. Al prepararse con verduras de hoja verde, la clorofila que contiene el jugo verde puede ayudar con la oxigenación de la sangre, limpiando el organismo de toxinas, como el hígado e intestinos, y estimulando el sistema inmunológico¹.

RICO EN NUTRIENTES.

El jugo verde suele ser rico en vitaminas y minerales que son aportados por los ingredientes elegidos para su preparación. En un jugo, dichos nutrimentos pueden ser aprovechados de manera más rápida por lo que conocemos que deben ser consumidos dentro de los primeros 15 minutos después de ser preparados².

INFORMACIÓN IMPORTANTE

¡SE ACERCA LA GRADUACIÓN DEL CURSO!



3INTERNACIONAL
BROADCASTING NETWORK



facebook

Muy pronto **“TALLERES Y CAPACITACIONES SOBRE LOS DISTINTOS DEPARTAMENTOS DE LA IGLESIA”** cargos, funciones, deberes, derechos y mucho más. Estos **SERÁN LOS DOMINGOS A LAS 10 DE LA MAÑANA HORA ECUADOR.**



Escucha por nuestra redes sociales el repaso de la lección de Escuela Sabática, De lunes a jueves a las 6 a.m y los domingos 7:30 a.m. Hora Ecuador.

Serie de temas sobre los eventos finales y como estar preparado...

A promotional graphic for 'PREPARACIÓN PARA LOS EVENTOS FINALES'. It features a large, glowing globe on the right side. Below the globe, there is a smaller image of a man in a suit speaking into a microphone. The text 'Jorge Rojas Velásquez Director | Orador Red3IBN' is next to him. At the bottom left, there is a logo for '3IBN' and the text '01 AL 10 AGOSTO 7 PM ECUADOR'. The background is dark with some fiery or glowing elements.

A photograph of a man with a beard and long hair, wearing large white headphones, looking to the side. The background is a soft, indoor setting.

DISFRUTA DE NUESTRA PROGRAMACIÓN EN VIVO

- “Un Nuevo Día”... de lunes a viernes de 7 a.m a 9 a.m.
- Repaso de la lección escuela sabática en vivo a las 6 a.m.
- Entre Tu y Yo, todos los lunes a las 8 p.m.



3INTERNACIONAL
BROADCASTING NETWORK



Hay varias maneras de ayudar, usted puede compartir los programas en vivo por sus redes sociales, compartir por WhatsApp a familiares y amigos, invitar a las personas a escuchar la radio a través de www.3ibn.net o por la App de la radio. Esta es compatible para IOS y Android. También orando por nosotros, siendo multiplicador de esperanza en el lugar donde usted está. ¿Cómo? Invitando a las personas a seguir la Radio en redes sociales, inscribirse gratuitamente al canal oficial de YouTube, y contribuyendo económicamente también.

En consecuencia, Radio y Tv 3IBN, agradece por cada revista compartida, cada reflexión multiplicada, cada donativo recibido y sobre todo por cada oración por nosotros ... sencillamente gracias, gracias por ser parte de nuestra gran familia radial. Gracias por permitirnos entrar a su hogar, a su familia y a su vida, gracias por dejarnos acompañarles en todo momento a través de nuestra programación diaria.

BENDICIONES CONSTANTES DEL TRABAJO MISIONERO RADIAL.

Somos testigos de bautismos en diferentes países cada mes, de un regresar de preciosas almas a Cristo, de personas de diferentes denominaciones religiosas compartir con nosotros el gozo y la esperanza en Jesús. Hemos visto hogares restaurados,

pedidos de oración respondidos y milagros del poder Dios e todo momento. Gracias por ser parte de esta linda historia que escribimos cada día de este lado de la eternidad. En el cielo y la tierra nueva veremos a mayor escala el fruto del trabajo hecho para Cristo aquí.

Queremos invitarle a que usted se una en esta maravillosa obra misionera.

ENVIOS A ESTADOS UNIDOS

- Cheque a nombre International Development Mission Inc.
P. O. Box 128, Clarcona, FL
32710 USA.
- Depósito o transferencia a tarjeta de crédito llamando al Teléfono; 407-462- 4223.

ENVIOS A ECUADOR

- Depósito o transferencia a la Cuenta de Ahorros N° 2205315673 del Banco Pichincha, a nombre de Jorge Rojas Velásquez, Cl. 1729711968. Guayaquil – Ecuador.
3interbroadcastingnet@gmail.com +593963430185.
- Depósito a través de Xoom, MoneyGram, o giro bancario a nuestras cuentas.

Junta Directiva Radio 3IBN



Programación Diaria De la Red 3IBN.

La Voz De La Esperanza (Todos Los Días 5am y a las 7pm) Con los pastores, **Braulio Pérez Marcio, Milton Peverini, Frank Suarez y Omar Greive.**

Bloque instrumental – Melodías Para El Alma (Domingos 5:30 a 7am → 8am a 8:30am → 10am a 11am → 1pm a 2pm → 2:30 a 3pm)

Bloque instrumental – sábados (5:30 a 7am → 10am a 11am → 1pm a 2pm → 2:30pm a 3pm)

La Alegría De Vivir (lunes a viernes 6:30am)

Un Nuevo Día (De lunes A viernes De 7 A 9am)

Bloque Poesías (lunes a viernes de 3:30pm a 4pm Domingos 7:30am a 8am. sábados de 7am a 8am y de 4pm a 4:30pm)

Hogares De Esperanza (lunes A viernes 9am)

Clínica Abierta (lunes A viernes De 10 A 11am) Radio Sol Puerto Rico

Nosotros Y Nuestros Hijos (lunes a viernes 11am)

Publicidad 3IBN (Domingo a viernes 12pm y 6:30pm)

Una Luz En El Camino (lunes a viernes 12:30pm)

Maravillosa Creación (lunes a viernes 1pm)

Entre Nosotras (lunes a viernes 1:30pm) Sanos y Felices (lunes a viernes 2pm)

Bloque Infantil (lunes a viernes 2pm a 2:30pm)

Tu Historia Bíblica (sábados-domingos 2pm)

Profecías - Pr. Rolando de los Ríos (sábados y domingos 3pm a 4pm)

Conexión Infantil (lunes a viernes 2:30pm 3:30pm)

Tú Historia Preferida – Prog. Infantil (lunes A viernes De 4pm a 4:30pm)

Temas Especiales - Pr. Cecilio Clayton y El Pr. Horacio Salazar (sábados y domingos 4pm a 5pm)

Hablemos De Salud (lunes-Vienes 4:30pm)

Bloque Joven (lunes a viernes 5pm a 5:30pm – Domingo 5:30 a 6:30 – sábados 5:30pm a 6:30pm)

Temas especiales - Pr. Rolando de los Ríos (lunes a viernes 5:30pm a 6:30pm)

Programa Especial Recepción Del sábado Todos Los Viernes 6.30pm Con Magdalena Taberas

Bloque de Himnos (Todos los días 7:30pm a 8pm)

InterConectados (martes y jueves 8pm)

Bloque – Instrumentales y Conciertos (Todos los días de 8pm a 9pm)

Bloque Nocturno – (Todos los días de 9pm a 4am)

Enfoque A La Familia (Aleatorio)

Tu Minuto Con La Voz De La Esperanza (Aleatorio)

Un Momento Con La Familia (Aleatorio) Si Eres Mujer (Aleatorio)

Un Minuto Con El Pr. Alejandro Bullón (Aleatorio)

Micros| Consejos | Reflexiones | Mensajes – (Aleatorios)

Creencias Fundamentales De La IASD (Aleatorio)

La Verdad En Dos Minutos (Aleatorio) Mensajes De Lo Alto (Aleatorio)

Una Promesa De Dios Para Ti (Aleatorio)



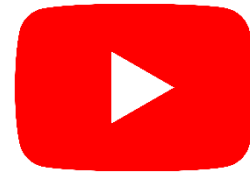
1. Abra en su teléfono la cámara.
2. Busque el lector QR.
3. Coloque la cámara a que enfoque el grafico arriba mostrado.
4. Sino tiene un lector, descárguelo aquí:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gamma.sc.an&hl=es>



ESTAMOS EN TODAS LAS PLATAFORMAS



Recuerda suscribirte a nuestro canal de YouTube en el siguiente link:



<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA>

SIGUENOS EN...

<https://www.tiktok.com/>



Tik Tok

Conociendo Brasil...

A finales del siglo xv, cuando se suscribió el Tratado de Tordesillas, toda el área hoy conocida como Brasil estaba habitada por tribus seminómadas que subsistían de la caza, pesca, recolección y agricultura. El 26 de enero de 1500, el navegante y explorador al servicio de la Corona de Castilla Vicente Yáñez Pinzón llegó al cabo de San Agustín, en Pernambuco el 4 y, el 22 de abril del mismo año, Pedro Alvares Cabral, capitán general de una expedición portuguesa en ruta hacia las Indias, llegó a Porto Seguro, en Bahía, convirtiendo a la región en colonia del Reino de Portugal.

Treinta años después, la Corona portuguesa puso en práctica una política de colonización de la tierra recién descubierta que se organizó a través de la distribución de las capitanías hereditarias a miembros de la nobleza, pero ese sistema fracasó, ya que solamente las capitanías de Pernambuco y de São Vicente prosperaron. El país fue gradualmente poblado por portugueses que buscaban escapar de la pobreza, y por nobles quienes se les concedieron privilegios coloniales. En 1548 se creó el Estado de Brasil, con la consiguiente instalación de un gobierno general, y al año siguiente se fundó la primera sede colonial, Salvador.

Brasil es considerado como principal destino turístico internacional de América del Sur; destaca por los paisajes que ofrece desde el Cristo de

Corcovado o el teleférico de Pan de Azúcar. Las playas de Ipanema y Copacabana. La arquitectura peculiar de Oscar Niemeyer que se expresa en la Catedral de Brasilia y el Museo de Arte Moderno de São Paulo. Además, es reconocida por brindarle al turista las mejores atracciones nocturnas en ciudades como: Río de Janeiro, Sao Paulo y Brasilia.



El Cristo Redentor, es el monumento de Jesús de Nazaret con los brazos abiertos. La estatua se ubica en Río de Janeiro, tiene 30 metros de altura y es la figura más representativa de Brasil.

El Pan de Azúcar. Es una montaña que está a 396 Metros sobre el nivel del mar (msnm). Se ubica en la Bahía de Guanabara, en Río de Janeiro. Posee un teleférico de cristal artesonado que transita entre los morros de Babilonia y Urca.



Es el conjunto de cataratas que se forman en el río de Iguazú. Limita con el estado brasileño de Paraná y la provincia argentina Misiones.



La gastronomía de Brasil tiene influencia de la cocina europea, africana e indígena.

La feijoada es la comida típica de Brasil y es un guiso hecho con frijoles negros, carne deshidratada. Es servida con arroz y naranjas y espolvoreada con harina de yuca. Es un plato que se considera pesado, por lo que se come con tranquilidad. Es habitual que se ofrezca en los restaurantes los miércoles y sábados.



El pequi con arroz está hecho con una fruta de fuerte sabor que se cocina y se acompaña generalmente con arroz cocido y pollo sazonado con pimienta al gusto.



La tacacá es un caldo que se consume caliente. Está hecho a base de caldo de yuca y de algunas hojas de jambú, este plato se vende en las calles por unas mujeres llamadas tacacazeiras y es habitual en la zona amazónica del país.





SIGUEN LOS BAUTISMOS EN ESPAÑA

Una vez más Mentrída, Todedo fue testigo del nuevo nacimiento de presiosa almas para Cristo. Entre los bautizado esta Rosalbina Flores, fiel oyente de la Radio. Perteneciente a la Iglesia Adventista del Séptimo Día "Horeb" en Madrid, España.



Rosalbina Flores junto al Pr. Jesús Calvo, quien el encargado de los bautismos ese día.



Dios sabe en que tiempo entregarte cada cosa que pides.



♡Confía en Dios♡



3INTERNATIONAL BROADCASTING NETWORK

Guayaquil, Provincia del Guayas Ecuador. +593 959217769 / +593 996886336 y en USA al 407-462-4223 P. O. Box 128, Clarcona, FL 32710)
3interbroadcastingnet@gmail.com

Síguenos en nuestras redes sociales:

<https://www.facebook.com/3ibn.net>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN/>

<https://www.facebook.com/NuevoDiaTV7/>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN.Panama/>

<https://www.facebook.com/Seven7BroadcastingRadio>

[/https://twitter.com/radiotvidm](https://twitter.com/radiotvidm)

<https://twitter.com/3ibnNetwork>

<https://twitter.com/7Broadcast>

<https://www.instagram.com/radio3ibn/>

<https://www.instagram.com/seven7broadcastingradio>

[/ https://www.instagram.com/jorge_rojas_velasquez/](https://www.instagram.com/jorge_rojas_velasquez/)

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA>

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA>

<https://www.radioadventistaocoe.com/>

www.3ibn.net

Publica: Ministerios de Radio Televisión 3IBN

Director: Jorge Rojas V.

Administrador: Lcdo. Luis F. Cuida

Coordinador IDM Inc: Pr. David González H.

Consejo de Redacción:

Jóvenes: Debbie Suárez

Hogar y Familia: Prof. Norma Elisa Medl

Salud: MD Leyberth Rosendo

MD J. Alberto González N. MD Leopoldo De

Quesada S. MD Edgar Camacho

Noticias y anuncios: Jorge Rojas V.

Damas: Dra. Ivonne Lazo R.

Misión: Pr. David González H.

Dir. Escuela Bíblica IDM: José D. Paradela.

Edición: Pr. Isaac Suárez G.

Diseño: Jorge R. Rojas V.

Distribución Digital: Ing. Pedro Marcano.

Colaboradores Internacionales:

Pr, Dr. Isaac Suárez.

Pr. Rolando de los Ríos.

Odalís Pérez

Prof. Norma Elisa Medl.

Pr, Dr Eradio Alonso.

Maestro Jorge Monteagudo.

Emma I. Peacock.

Prof. Dorely Rojas - Ing. Hermes herrera

Prof. Mery y Eduardo Seuscún.

Estaciones Filiales de 3IBN Ministries.

- Radio 3IBN - Argentina.
- Radio 3IBN – Alemania.
- Radio 3IBN – Bolivia.
- Radio 3IBN – Chile.
- Radio 3IBN - Colombia.
- Radio 3IBN – Ecuador.
- Radio 3IBN – España.
- Radio 3IBN – Grecia.
- Radio 3IBN – Italia.
- Radio 3IBN – México.
- Radio 3IBN - Panamá.
- Radio 3IBN – Perú.
- Radio 3IBN – Republica Dominicana.
- Radio 3IBN - Venezuela.
- Radio 3IBN – Uruguay
- Radio TV IDM – Ecuador.
- Seven Broadcasting Radio.
- Nuevo Dia TV7. Ecuador.