

UN NUEVO DÍA

Tu Magazín Mensual
Versión Hispana



ÓRGANO OFICIAL DE LA RED 3INTERNATIONAL BROADCASTING NETWORK - NÚMERO # 10 – JULIO 2021

¿POR QUÉ DEBEMOS CAMINAR?

¿CONFÍAS EN DIOS?

BAUTIZOS EN ESPAÑA

¿Qué es la comunicación asertiva?

Viajando a

Colombia



EDITORIAL

¿Útil o importante?

Winston Churchill fue un Estadista, historiador, escritor, militar y orador inglés fallecido en 1965...y entre sus muchas frases hay una en particular que deseo compartir con usted:

- **“El problema de nuestra época consiste en que sus hombres no quieren ser útiles sino importantes.”**

¿Cuáles son los estándares generalmente impuestos por la sociedad para determinar si una persona es importante o no? Deseo mencionar 10 de ellos: Para el mundo una persona es importante si viene de una...

1. Familia importante.
2. Un apellido importante.
3. Un lugar importante.
4. Si se rodea de gente importante
5. Si su bolígrafo, lentes, reloj o traje valen más que tu sueldo de un año.
6. Si viene de una radio o televisora importante.
7. Si tiene un trabajo importante, un cargo importante.
8. Si tiene un alto nivel intelectual.
9. Fue a una universidad importante,
10. Si hizo algo importante (donó dinero o hizo algo heroico)
 - a. Hay más, como, por ejemplo, un buen carro una buena casa, un buen perfume en fin... muchos seguidores en Tik Tok, Facebook You Tube, Twitter o Instagram...

El problema radica en creer que estas superficialidades u otras, son la que le dan valor e importancia al ser humano.

Muchos persiguen estas vanidades porque creen que aumentan su plusvalía social. De manera que, si no cumplen con estos requisitos, entonces se frustran, viven amargados o deprimidos, sólo por el hecho de creer que no son importantes ¿Por qué? Porque no cumplen los estándares comúnmente demandados por la sociedad.

No obstante, los estándares de Dios son diametralmente opuestos. ¿Cómo mide Dios la importancia de una persona?

- Juan 3:16. **Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna.**

Es decir, para Dios la importancia de una persona no se mide por lo que tiene, ni tampoco por lo que ostenta, para Dios la importancia de una persona se mide por lo que es. ¿Y qué es? Es una criatura de Dios, eso lo hace importante para el Señor.

¿Ser útil o importante? Una pregunta que deberíamos hacernos todos con cierta frecuencia para rehuir de aquellos comportamientos que, indefectiblemente, nos alejan de la necesaria humildad.

Somos más grandes cuanto menos altanería despleguemos ante los demás y no al contrario. La superioridad mal entendida, por razón de cargo o, simplemente, de estatus social, es un traje que algún día acabará deshilachándose para dejarnos al descubierto.

En la radio nos enfocamos en ser útiles, no importantes. Nuestra misión es poder servir, ayudar, consolar, inspirar, motivar y sembrar esperanza en el corazón de cada oyente y cada lector. ¿Y usted que desea ser, útil o importante?

Jorge Rojas Velásquez
Director Revista
“Un Nuevo Día”



International Broadcasting Network

¿Confías en Dios?

¿Cómo confiar en Dios a pesar de las luchas y pruebas? Si no confías en Dios, ¿en qué o en quién está puesta tu confianza?

Quizás, no lo has pensado, pero el asunto es, ¿en quién podemos confiar? ¿En un amigo que nos ha fallado? ¿En una pareja que también nos ha traicionado? ¿En quién confiar cuando todos en la vida nos han fallado?

Depositamos nuestra confianza en un trabajo, en una persona que creemos fiable, pero nos decepcionamos cuando por causas ajenas a nuestra voluntad perdemos ese trabajo que nos daba confianza, o ese amigo o hermano que era nuestro apoyo total. Son cosas que no podemos controlar, y entonces, en ese momento, nos damos cuenta que sólo nos queda Dios para sacarnos del apuro.



Tenemos claro que en la vida todo nos puede fallar, pero sólo hay alguien que nunca nos fallará, ese alguien es nuestro Señor Jesucristo. Sin embargo, cuando estamos en medio de la angustia, creemos que Dios no nos escucha. ¿Por qué?

El rey David puso su confianza en Dios, y cuando sus enemigos le acechaban, aunque sabiendo que algunas veces

había fallado, él, bien convencido de que Dios es un Dios de amor y perdón, le dice: "Ten misericordia de mí, y oye mi oración".

Esto es algo que la mayoría de nosotros olvidamos o nos negamos a creer, y si ya lo creemos, no lo practicamos.

David estaba desesperado porque todo cuanto le rodeaban le había fallado.

"Hijos de los hombres, ¿hasta cuándo volveréis mi honra en infamia, amaréis la vanidad y buscaréis la mentira?", Salmos 4:2.

David, se refiere en este versículo a las personas que le rodeaban, a la gente que lo estaba difamando. Personas que le estaban haciendo sufrir con sus calumnias y mentiras. Algo que es absolutamente normal en este mundo. Las personas nos fallarán muchas veces, haciendo nuestra vida un imposible, pero solamente teniendo a Cristo como el Señor de nuestras vidas, podremos tener plena alegría.

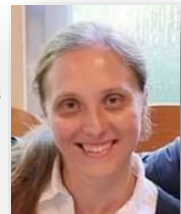
"Y he aquí, Yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo".
Mateo 28:20

Es hora que te des cuenta, en quién debes poner tu confianza, y así estar consciente que "En paz me acostaré, y asimismo dormiré; Porque sólo tú, Señor me haces vivir confiado". Salmo 4:8.

Que en este mes que inicia, recuerdes poner toda tu confianza en Dios, y verás su mano poderosa en todo momento.

Muchas bendiciones;

Norma Elisa Medl
Es enfermera, profesora de música y educadora.
München- Alemania



CAMINAR



Caminar es una actividad cardiovascular que mejora el funcionamiento de nuestro sistema cardíaco en el que se incluye el corazón y los pulmones. Además, se recomienda ir a un paso moderado o rápido para potenciar la quema de calorías y lograr un mejor estado de salud.

Salir a caminar es una práctica muy saludable para mantener en plena forma el funcionamiento de nuestro sistema cardiovascular.

Está demostrado que las personas activas gozan de una mejor calidad de vida, presentan mayor vigor, más resistencia a las enfermedades, mantienen su figura, tienen más confianza en sí mismas, menor tendencia a las depresiones, inclusive, suelen seguir trabajando vigorosamente en edades avanzadas.



Para empezar:

1. Haz todo lo posible por descansar bien durante la noche (caminar te ayudará a conciliar el sueño ya que te sentirás algo cansado).
2. Tómate un buen desayuno antes de salir de casa. Las frutas, las tostadas, los cereales, el muesli, o el yogur con miel son una buena fuente de energía.
3. Ponte un calzado cómodo, preferentemente, zapatos flexibles y botas ligeras, especiales para caminar. Es ideal que el calzado esté hecho de un material que permita la transpiración del pie, como por ejemplo el nylon o el cuero, y que tenga una suela que absorba bien el choque del pie con el suelo. En el trabajo puedes tener unos zapatos "más formales" para cambiarte al llegar.
4. Viste prendas holgadas y ligeras que te puedas poner o quitar fácilmente.
5. De ser posible, lleva tus cosas en una mochila que puedas ajustarte a la espalda. Los bolsos para colgar del hombro pueden crearte molestias en la columna y en los músculos de la espalda al generar asimetrías en la posición. Si tienes que llevar más una bolsa, asegúrate de que el peso está distribuido uniformemente y carga una bolsa en cada mano.
6. Lleva una botella de agua para prevenir la deshidratación, y no esperes a estar sediento para tomar un sorbo.
7. Planifica una ruta accesible y cómoda para ir a pie. Una buena idea sería atravesar un parque.

CAMINAR

30 minutos al día te ayuda a:



Fortalece el corazón y previene enfermedades cardiovasculares.



Reduce el riesgo de padecer ciertas enfermedades.



Acelera el metabolismo y favorece al organismo con la quema de grasas.



Previene la osteoporosis.



Ayuda a tonificar piernas, glúteos y abdomen.



Previene la demencia y la depresión.



Aumenta los niveles de energía.



Evita la obesidad y la aparición de celulitis.

En este mes conoceremos...

Colombia



Colombia se conforma como estado en 1810 a partir del Virreinato de la Nueva Granada, colonia del Imperio español que había sido fundada en 1550. Está situado en la región



Noroccidental de América del Sur. Limita al norte por Panamá y el mar Caribe, al Este por Venezuela y Brasil, al Sur por Perú y Ecuador, al Oeste por el Océano Pacífico. La superficie total del país es de 1.141.748 km². La capital de Colombia, Bogotá, está ubicada a 2600 metros de altura, en la cordillera de los Andes. Es la única nación de América del Sur que tiene costas en el océano Pacífico y acceso al Atlántico a través del mar Caribe.

La cordillera de los Andes ocupa el Centro y Oeste de Colombia y se extiende, de Norte a Sur, en toda la longitud del país. Este imponente macizo montañoso está dividido en tres cadenas paralelas: la Cordillera Oriental, la Cordillera Central, la Cordillera Occidental, que separan dos grandes valles: al Oeste, el del río Cauca; al Este, el del Magdalena. Es en la Cordillera Central donde se encuentran las cimas más elevadas del país, constantemente cubiertas de nieve, como los picos volcánicos del Nevado del Huila (5750 m) o del Tolima (5215 m). También posee diversas islas como el archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.



Colombia posee una población multicultural. Los recursos mineros del país son importantes y variados. Colombia es el más grande productor de esmeraldas del mundo. El país cuenta igualmente con importantes yacimientos de petróleo (como el de Cusiana) y de gas natural, minas de carbón, oro, plata, hierro, platino y sal. Con sus más de 50 millones de habitantes, Colombia está poblada en forma muy desigual. El 70% de los colombianos viven en las ciudades, de los cuales, el

30% habita en las grandes metrópolis (Bogotá, Medellín, Cali y Barranquilla). Tradicionalmente, más de la mitad de la población está concentrada en la región andina, entre 800 m y 3000 m de altitud. Las tierras bajas han comenzado sin embargo a poblarse.



Colombia está dividida en 32 estados, es decir, 31 departamentos y un distrito. La capital, Bogotá, está instalada sobre las laderas de la Cordillera oriental. Medellín, la segunda ciudad del país, Cali y Barranquilla viven en gran parte de la industria textil. Cartagena, sobre el mar Caribe, es, con Barranquilla, uno de los puertos más activos del país.

Entre los platos regionales más representativos se encuentran el ajiaco santafereño, la bandeja paisa, el mote de queso, la lechona tolimense, la mamona o ternera a la llanera, el mute santandereano, el tamal y los pescados, sobre todo en las regiones costeras.



La naturaleza ha bendecido a los colombianos con un país fértil:

Pescados, plátanos en la costa; una asombrosa variedad de frutas tropicales, café, chocolate y productos lácteos en las montañas; verduras y carnes baratas y frescas por doquier.



Cómo convertirse en un Mensajero De Esperanza.

Ayúdanos a llegar a más personas con el mensaje de salvación y vida en Cristo. Nuestra radio transmite las 24 horas del día los 7 días de la semana y todo el año. Nuestros equipos están siempre encendidos y eso genera un consumo de energía que tiene su costo en dólares, obviamente también hay un desgaste de los mismos, por tanto, es importante un mantenimiento y actualización periódica de los equipos en cuanto a su software y hardware. Además, nuestro servicio de internet es de ultra alta velocidad, lo cual también tiene su costo. De igual manera la impresión de nuestra revista para entregarla en físico en varios lugares.

Hay varias maneras como puede ayudarnos: 1.- Económicamente y de esa manera colaborar con la predicación del evangelio. Esta radio se mantiene gracias a la bendición de Dios y los donativos y ofrendas que usted nos hace llegar. Usted puede hacer su donativo a USA o Ecuador directamente de la Siguinte manera:

- ✓ **Si usted está en Estados Unidos o Puerto Rico, sus donativos son deducible del impuesto sobre la renta. Puede emitir su cheque a nombre International Development Mission Inc. P. O. Box 128, Clarcona, FL 32710 USA. También puede usar su tarjeta de crédito llamando al Teléfono; 1 407-462-4223.**

Si usted desea enviar su donativo directamente a Ecuador, a nuestro ministerio 3International Broadcasting Network, puede hacerlo a la Cuenta de Ahorros N° 2205315673 del Banco Pichincha, a nombre de Jorge Rojas Velásquez representante de la red en el país. También puede enviar su donativo u ofrenda a través de cualquier oficina de Xoom, o MoneyGram o cualquier otro Courier de envío de dinero. Acá le dejamos nuestro correo y números de contacto;

**3interbroadcastingnet@gmail.com
+593963430185. Usted debe indicarnos como enviarle el recibo oficial de su donativo. Somos una red no gubernamental sin fines de lucro reconocida internacionalmente, y cuyo representante para Latinoamérica es el Ing. Jorge Rojas Velásquez. Orador oficial de Radio TVIDM, Director de la Red 3IBN y la Revista Digital Un Nuevo Día.**

2.- Si usted tiene un computador o laptop con conexión a internet, alguna fanpage o website, puede retransmitir nuestra programación. Si usted carece de una website o fanpage contáctenos a los números antes mencionados o escribanos a nuestro correo, Con gusto le asesoraremos. Usted puede tener una radio en casa y compartir el evangelio con miles de personas diariamente.



Esperamos sus testimonios y agradecimientos con relación a nuestra Red 3IBN, puede escribir a nuestros números de WhatsApp o nuestro Email. También puede solicitar nuestras reflexiones diarias a nuestros números de contacto y enviar sus motivos de oración a nuestra comisión internacional de oración de nuestra red... Radio 3IBN.



+ 593 959 21 7769 / +593 996 88 6336 (<https://web.whatsapp.com/>)



Email; 3interbroadcastingnet@gmail.com



Petición de Oraciones



+ 593 963 43 0185

(<https://web.whatsapp.com/>)





Serie Infantil - Lección Número 9 • Misión Internacional
EL MÉDICO QUE CURA SIN MEDICINAS

Por Zoe González

Lecciones para conocer más del héroe Jesús ... acá te dejamos la lección número nueve. Después de ver la lección puedes tomar el examen y enviarlo a nuestra radio desde el siguiente enlace:

Responda el examen aquí;

- ✓ <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdUOjFBijk2phFGLVhohm8FeMkX0mk2YvBsMArUAPtMvLjRyA/viewform>

Pero Jesús dijo: Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos. Mateo 19:14





Serie Infantil - Lección Número 9 • Misión Internacional

EL MÉDICO QUE CURA SIN MEDICINAS

Por Zoe González

Era todavía una niña, tan sólo tenía doce años de edad, pero estaba al borde de la muerte.

La fiebre no la dejaba, y decía cosas sin sentido, deliraba.

Los padres y todos los familiares lloraban llenos de angustia, pues los médicos de ese tiempo no podían hacer nada por ella, todo lo que estaba en sus manos por hacer ya lo habían hecho.

De pronto el padre se levantó y salió muy decidido diciendo: -Voy a tratar de encontrar a Jesús que todos dicen que es el Mesías, y que hace milagros. El seguramente salvará a mi hija. Y salió rápidamente.

Después de haber sanado al endemoniado gadareno, Jesús se encontraba en Galilea en su segunda visita misionera, rodeado de una gran multitud que lo recibió con grande gozo. El padre de la niña, un príncipe de la sinagoga, llegó con gran angustia donde estaba el Médico que cura sin medicinas y arrojándose a sus pies exclamó: -"Mi hija está a la muerte, ven pon tus manos sobre ella para que sea salva, y vivirá".

Jesús salió inmediatamente a la casa del padre de la niña enferma, seguido por la gran multitud.

Mientras tanto en la casa de Jairo, su hija dio el último suspiro y murió. Toda la familia y los amigos se llenaron de tristeza.

Jesús caminaba con el príncipe de la sinagoga, sus discípulos, y toda la gente que lo seguía hasta su casa, el Médico Divino se detenía de vez en cuando para sanar algún enfermo. La demora impacientaba al desesperado padre, pero Jesús sabía lo que hacía.

Mientras iban por el camino, de repente se apareció un mensajero entre la multitud y le gritó al padre: -"Es inútil que molestes al Maestro, tu hija ha muerto". Este dio seguramente un grito de dolor al recibir la triste noticia. Jesús volvió su apacible mirada al desesperado padre y le dijo: -"No temas, cree solamente, y tu hija será salva".

Al llegar, ya todos lloraban la muerte de la niña. Los flautistas

que tocaban su música de lamento estaban allí y llenaban el ambiente de tristeza. Las mujeres lloraban, todo estaba lleno de un doliente clamor.

Tanta gente y tantos gritos llegaron a los oídos de Jesús, y trató de acallarlos diciendo: -"¿Por qué alborotan y lloran? La niña no está muerta, está dormida".

Al escuchar las palabras de Jesús, la gente comenzó a burlarse de El diciendo -Sí, el sueño del que nadie se despierta, el sueño de la muerte. Pero sin demoras, y sin enojarse

Jesús pidió a todos que abandonaran la casa. Entonces entraron a la habitación donde estaba la niña muerta; Acompañaban a Jesús, el padre, la madre, Pedro, Santiago y Juan.

El Médico que sana y salva al que tiene fe se acercó a la cama de la niña. ¡Era tan joven para morir! Tomándola de la mano le dijo suavemente: -"Niña, a ti te digo, levántate".

De inmediato el cuerpo de la niña se estremeció. Su corazón comenzó a latir nuevamente. Los colores le volvieron a su cara. Sus ojos se abrieron como si despertara de un sueño. Sus labios dibujaron una sonrisa y se levantó.

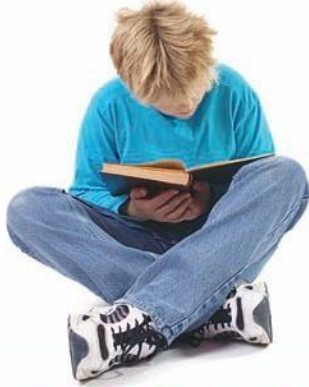
Sin saber todo lo ocurrido preguntó extrañada: -¿Qué sucede, quiénes son estas personas y qué hacen aquí?

La madre casi sin poder creer lo que veían sus ojos, sin lugar a dudas abrazó a su hija y le dio un beso lleno de gozo. Así también el padre la estrechó contra su pecho lleno de alegría. Y Jesús le dijo: -"Denle de comer". La niña estaba sana y salva, ¡Jesús la había resucitado!

Jesús se marchó feliz de haberle devuelto la vida a aquella niña y la felicidad a sus padres.

El aún sigue siendo el Médico Divino que cura sin necesidad de usar medicinas, y puede sanar hoy tus males físicos y espirituales. Sólo tienes que pedirle con fe que El te sane, y El te responderá tu petición de acuerdo a lo que sea mejor para todos. ¡El quiere que vivamos sanos y felices!

RECORRIENDO LAS PAGINAS DE MI BIBLIA



Cerca de donde caminaba Jesús, “el Médico que cura sin medicinas” llegaron dos personas importantes porque sus hijos estaban enfermos. Ellos le pidieron a Jesús que sanaran a sus hijos.

Estas historias se encuentran en Juan capítulo 4 y versículos 46-53 y en Lucas capítulo 8 versículos 41-52.



BUSCANDO EL TESORO ESCONDIDO



En nuestro Tesoro Escondido podemos encontrar las palabras que dijo Jesús al padre de la niña enferma, que son las mismas que nos dice hoy a nosotros, si deseamos que nos sane de nuestras enfermedades.

Lo encontrarás en el libro de Lucas capítulo 8 y versículo 50.

“Oyéndoles Jesús les respondió: No temas; crees solamente, y será salva”.



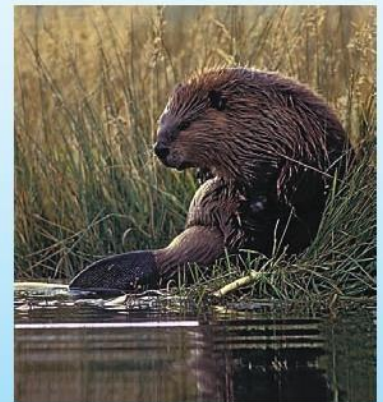
“No temas, cree solamente”.

LUCAS

8:50

EL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS ANIMALES MAMIFEROS “EL CASTOR AMERICANO”

La vivienda ideal del castor es en los ríos y lagos bordeados de árboles. Usando sus enormes dientes cortan árboles y ramas y las mezclan con lodo, piedras y estacas para construir diques donde el agua queda estancada, allí construye el castor su madriguera. Estos animales se agrupan formando familias, y una de estas familias puede cortar hasta 300 árboles en un invierno. Dos castores pueden roer en 15 minutos una rama de 4 pulgadas de grosor. Por su tamaño es el segundo roedor del mundo. Su piel es impermeable y posee un pelaje largo y brillante. La cola le sirve de remo y de timón. Dentro del agua almacenan las ramas que le servirán de alimento. Los industrioses castores son muy útiles, pues construyen presas y canales que evitan las crecidas y así se protege la capa vegetal y se crean áreas pantanosas. Como la piel del castor es muy valiosa, han sido muy perseguidos, pero ya hay regulaciones para que estos interesantes animalitos no desaparezcan.



APRENDIENDO A SER CORTESES

Cuando tengas deseos de toser o de estornudar, por favor, cúbrete la boca para que no le caiga de tu saliba a otras personas. Eso es muy desagradable. Y si esto sucede mientras estás comiendo gira tu cabeza hacia un lado y cúbrete la boca con la mano o un pañuelo. Así evitarás que la comida caiga sobre la mesa o sobre las personas que te rodean.



Design by
GP Graphics
407-782-9584

Al finalizar y aprobar todas las lecciones recibirás tu certificado oficial.



NOTICIAS Y ANUNCIOS

Próximos eventos:

El 14 de agosto / Dr. Ptr. Isaac Suárez:

- Tema: 1.- ¿Qué tengo que hacer para ser salvo?
- Tema: 2.- El Plan salvífico y su estructura Divina.



El 28 agosto. / M.A. Ptr, Rolando de los Ríos.

- Tema: Justificación por la Fe.

El 18 de septiembre. / M.A. Ptr, Rolando de los Ríos,

- Temas: Gobiernos Universales o Mundiales y la venida de Jesús.

El 28 de septiembre. Dr. Ptr. Allan Machado.

Del 16-23 de octubre / Dr. Ptr. Javier Díaz

- Tema: Regreso de Cristo y Puntualidad en el cumplimiento de sus Promesas.
- Tema: Ciudadanos del Mundo; ¡Libres por siempre! Apocalipsis capítulos 21 y 22.

Disfruta de una mañana diferente con tu programa “Un Nuevo Día” Tu magazín de las mañanas...

De lunes a viernes a las 7am hora Ecuador. Espacio conducido por el director de nuestra revista y orador oficial de la Red 3IBN, en vivo, con espacios de reflexión, segmentos para el hogar y la familia, secciones de alimentación y salud, videos, música y estudio de la Palabra de Dios.

<https://www.facebook.com/3ibn.net>

Las enseñanzas prácticas de la Palabra de Dios tienen su espacio en: “Entre tú y Yo” Un programa especial todos los lunes y miércoles a las 8pm hora Ecuador. Conducido por la Dra. Ivonne Lazo Roditi, en vivo y directo por la Red 3IBN y todas sus redes sociales. <https://www.facebook.com/3ibn.net>

Curso Bíblico sobre Apocalipsis. Son 21 lecciones que nos llevarán a conocer el mensaje de Dios para este último tiempo.

El curso es vía Zoom. El link y las lecciones se envían a un grupo de WhatsApp creado por la radio para tal fin.

¡Inscríbete!
¡Totalmente Gratis!

+593963430185

Escribe a el número oficial de la radio dándonos tu nombre, apellido y país desde donde nos escribes.



Debido a los constantes bloqueos y silenciamientos de nuestros programas en vivo por parte de Facebook. Le invitamos a abrir una cuenta gratuita en VK haciendo click aquí; <https://vk.com/radio3ibn>. Recuerde también suscribirse a nuestro canal de YouTube aquí; <https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA>

En el siguiente video le mostramos como abrir una cuenta en VK. Haga click aquí para ver el tutorial: <https://youtu.be/Uopx4Hm5z5Q>

Llevamos más de dos años transmitiendo por esta red y nunca hemos sido bloqueados ni silenciados.

VK, originalmente llamada V Kontakte que significa 'en contacto' es una red social rusa creada por Pável Durov, co-fundador de Telegram, cuya interfaz es muy similar a la de Facebook en sus comienzos. Está disponible para Android y iOS en 89 idiomas, entre ellos, el español.





Programación Diaria 3IBN

La Voz De La Esperanza (Todos Los Días
5am y a las 7pm)

Bloque instrumental – Melodías Para El
Alma (Domingos 5:30 a 7am ⇨ 8am a
8:30am ⇨ 10am a 11am ⇨ 1pm a 2pm ⇨
2:30 a 3pm)

Bloque instrumental – sábados (5:30 a
7am ⇨ 10am a 11am ⇨ 1pm a 2pm ⇨
2:30pm a 3pm)

La Alegría De Vivir (lunes a viernes
6:30am)

Un Nuevo Día (De lunes A viernes De 7 A
9am)

Bloque Poesías (lunes a viernes de
3:30pm a 4pm Domingos 7:30am a 8am.
sábados de 7am a 8am y de 4pm a
4:30pm)

Hogares De Esperanza (lunes A viernes
9am)

Clínica Abierta (lunes A viernes De 10 A
11am) Radio Sol Puerto Rico

Nosotros Y Nuestros Hijos (lunes a
viernes 11am)

Publicidad 3IBN (Domingo a viernes
12pm y 6:30pm)

Una Luz En El Camino (lunes a viernes
12:30pm)

Maravillosa Creación (lunes a viernes
1pm)

Entre Nosotras (lunes a viernes 1:30pm)

Sanos y Felices (lunes a viernes 2pm)

Bloque Infantil (lunes a viernes 2pm a
2:30pm)

Tu Historia Bíblica (sábados-domingos
2pm)

Profecías - Pr. Rolando de los Ríos
(sábados y domingos 3pm a 4pm)

Conexión Infantil (lunes a viernes 2:30pm
3:30pm)

Tú Historia Preferida – Prog. Infantil
(lunes A viernes De 4pm a 4:30pm)

Temas Especiales - Pr. Cecilio Clayton
(sábados y domingos 4pm a 5pm)

Hablemos De Salud (lunes-Vienes
4:30pm)

Bloque Joven (lunes a viernes 5pm a
5:30pm – Domingo 5:30 a 6:30 – sábados
5:30pm a 6:30pm)

Temas especiales - Pr. Rolando de los
Ríos (lunes a viernes 5:30pm a 6:30pm)

Programa Especial Recepción Del sábado Todos Los Viernes 6.30pm Con Magdalena Taberas

Bloque de Himnos (Todos los días 7:30pm a 8pm)

InterConectados (martes y jueves 8pm)

Bloque – Instrumentales y Conciertos (Todos los días de 8pm a 9pm)

Bloque Nocturno – (Todos los días de 9pm a 4am)

Enfoque A La Familia (Aleatorio)

Tu Minuto Con La Voz De La Esperanza (Aleatorio)

Un Momento Con La Familia (Aleatorio)

Si Eres Mujer (Aleatorio)

Un Minuto Con El Pr. Alejandro Bullón (Aleatorio)

Micros | Consejos | Reflexiones | Mensajes – (Aleatorios)

Creencias Fundamentales De La IASD (Aleatorio)

La Verdad En Dos Minutos (Aleatorio)

Mensajes De Lo Alto (Aleatorio)

Una Promesa De Dios Para Ti (Aleatorio)

Escucha nuestra programación las 24 horas del día...

¡Haz clic sobre el link y suscríbete, síguenos y comparte!

You Tube

https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA?view_as=subscriber

https://www.youtube.com/channel/UCbglve6Fcb7KBNpQ-GiGQZQ/videos?view_as=subscriber

LIVE

<https://twitter.com/3ibnNetwork>
<https://twitter.com/radiotvidm>
<https://twitter.com/7Broadcast>

LIVE

<https://www.facebook.com/3ibn.net/>
<https://www.facebook.com/Seven7BroadcastingRadio/>

3INTERNATIONAL
BROADCASTING NETWORK



¡Descarga Nuestra App! Desde Google Play. **Obtén el enlace aquí con el lector QR de tu teléfono...**





BAUTIZOS EN ESPAÑA

Bautizo de nuestro amigo Juan Luje Montero, fiel oyente de nuestra radio, junto 8 almas que también dieron su vida a Cristo en Mentrida provincia de Toledo España. Iglesia de Horeb de Madrid España para la Gloria de Dios. El Bautizo fue oficiado Pastor el Jesús Calvo, el 3 de julio 2021



La comunicación asertiva, una habilidad fundamental para el convivir. Según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española, “una persona asertiva es aquella que expresa su opinión de manera firme”, clara, respetando tanto las ideas del otro como las propias

Este tipo de comunicación nos permite dialogar con calma y respeto, expresando lo que queremos decir, pero sin herir los sentimientos de las otras personas.

De acuerdo con la Universidad de Warwick en el Reino Unido, te comunicas de forma asertiva cuando eres capaz de decir lo que quieres decir, cuando es el momento de decirlo y te sientes bien por hacerlo. Cuando respetas tus propias necesidades y deseos, al igual que respetas los de las demás personas.

10 consejos para mejorar la comunicación asertiva

- 1 Ser claro, directo, empático y respetuoso
- 2 Escoge siempre un buen momento para decir lo que sientes
- 3 Escoger las palabras adecuadas
- 4 Utiliza palabras amables para defender tu posición
- 5 Ser sinceros, implica no adornar la realidad
- 6 Utiliza un lenguaje no verbal adecuado
- 7 No juzgues ni pongas etiquetas
- 8 Practica la escucha activa
- 9 Controla tus emociones
- 10 Si te cuesta mantener una comunicación asertiva, busca ayuda profesional



1 Controla tu ego

Al escuchar a los demás piensa en el bienestar común y no sólo en el propio.



2 No pienses en una respuesta

Escucha con atención en lugar de pensar en tu respuesta.



3 Reconoce los sentimientos

No importa si no estás de acuerdo con lo que dice el otro, el punto es escucharlo.



4 Admite si no escuchaste

Mejor pregunta si no escuchaste en lugar de emitir juicios con información incompleta.



6 ESCUCHAR MEJOR A LOS DEMÁS

5 Lenguaje no verbal

Demuestra interés y compromiso con el lenguaje no verbal.



6 Practica la escucha activa

Escucha lo que expresa el otro de manera directa y las ideas o sentimientos que hay detrás.



6 características básicas para tener una comunicación asertiva efectiva:

1. Cuando miramos a nuestro interlocutor estamos mostrando interés y, esta actitud aumenta sustancialmente la confianza y cercanía.
2. Tener una postura corporal abierta, ya que nuestra comunicación no verbal demuestra interés y sinceridad.
3. Observar nuestros gestos y aprender a controlarlos, ya que los gestos adecuados nos ayudan a dar énfasis a los mensajes que deseamos reforzar.
4. Fijarnos en nuestros niveles de voz, ya que al modularla de una manera adecuada somos más convincentes.
5. Analizar cuánto tiempo escuchamos y cuánto tiempo somos escuchados para aumentar la receptividad y el impacto.
6. Identificar cuánto, cómo, cuándo y dónde intervenimos, además observar la calidad de nuestras intervenciones en las conversaciones.

Síguenos en nuestras redes sociales:

<https://www.facebook.com/3ibn.net>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN/>

<https://www.facebook.com/NuevoDiaTV7/>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN.Panama/>

<https://www.facebook.com/Seven7BroadcastingRadio/>

<https://twitter.com/radiotvidm>

<https://twitter.com/3ibnNetwork>

<https://twitter.com/7Broadcast>

<https://www.instagram.com/radio3ibn/>

<https://www.instagram.com/seven7broadcastingradio/>

https://www.instagram.com/jorge_rojas_velasquez/

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA>

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNQkMEriHA6m30EHrZA>

www.3ibn.net



Publica: Ministerios de Radio y Televisión 3IBN

Director: Jorge Rojas V.

Administrador: Lcdo. Luis F. Cuida

Contabilidad y finanzas: MA. Finanzas Ildelfonso Rodríguez

Coordinador: IDM Inc. Pr. David González H.

Consejo de Redacción:

Jóvenes: Debbie Suárez

Hogar y Familia: Prof. Norma Elisa Medl

Salud: * MD Leyberth Rosendo

MD J. Alberto González N.

MD Leopoldo De Quesada S.

MD Edgar Camacho

Noticias y anuncios: Jorge Rojas V.

Damas: Dra. Ivonne Lazo R.

Misión: Pr. David González H.

Dir. Escuela Bíblica IDM: José D. Paradela.

Edición: Pr. Isaac Suárez G.

Diseño: Jorge R. Rojas V.

Distribución Digital: Ing. Pedro Marcano

Colaboradores especiales:

- Pr. Dr. Isaac Suarez, Presidente, Asociación Iglesia Adventista del Séptimo Día, Puerto Rico, Director de evangelismo Unión Colombo – Venezolana. Actualmente jubilado.
- Pr. Rolando de los Ríos. Evangelista, Conferencia de la Florida USA.
- Odalis Pérez. Subdirectora de 3IBN-Panamá.
- Prof. Norma Elisa Medl. Educadora y enfermera München- Alemania.
- Pr, Dr Eradio Alonso. Evangelista Conferencia General.
- Maestro Jorge Monteagudo. Compositor y arreglista para radio 3IBN.
- Emma I. Peacock. Trabajadora social y asistente del departamento de audiovisuales de 3IBN.