

# UN NUEVO

Versión Hispana

# DÍA



ÓRGANO OFICIAL DE LA RED 3INTERNATIONAL BROADCASTING NETWORK - NÚMERO # 19 - ABRIL 2022

## 10 TIPS PARA CONSTRUIR UNA FAMILIA FELIZ

# 11 Maneras naturales de controlar la presión arterial.

## BAUTISMOS EN COSTA RICA

## CONOCIENDO A PARAGUAY

# Editorial

A fines de 1735, Jhon Wesley, famoso pastor y teólogo inglés, viajó en barco de Inglaterra a Norteamérica. En este viaje se alzó una gran tormenta, que rompió el mástil del barco.

Mientras que los ingleses se morían de miedo, los Menonitas (un grupo de cristianos alemanes) se mantenían tranquilos mientras cantaban himnos, y oraban. Esta experiencia llevó a Wesley a pensar que los menonitas tenían una fuerza interior, que él no tenía.

La falta de miedo de los Menonitas, inquietó al joven Wesley, más que la tormenta misma. ¿Cómo podían estar tan tranquilos cuando su barco se enfrentaba a una catástrofe? ¿Cómo podían estar en paz cuando sus vidas estaban en peligro? ¿Por qué era la esperanza de los menonitas tan fuerte, y la de Wesley tan débil?

Todos, en aquel barco golpeado y zarandeado, estaban agotados por la misma tormenta embravecida. todos aventados por las mismas olas chocando y golpeando. Algunos pasajeros estaban asustados. pero otros... ¡no lo estaban! ¿Cómo así? porque la vida de los menonitas estaba anclada en Cristo, y ellos sabían que su ancla se mantendría firme.

Estos menonitas, que claramente tenían la paz que sobrepasa todo entendimiento, demostraron su esperanza, como si estuvieran hablándole al Señor en el Salmo 56:3, pero yo, cuando tengo miedo, confío en ti, Señor.

Lo que un ancla es para un barco... ¡la esperanza es para el alma! ambas estabilizan a aquellos que necesitan

mantenerse estables en medio de las tormentas de la vida.

En este mes las cuentas sociales de la radio fueron hakeadas, perdimos control y acceso a todo lo que veníamos construyendo desde hace algún tiempo... sin embargo, por fuerte que ha sido la tormenta no ha hundido el barco... logramos recuperar todo, excepto el perfil de Facebook y la cuenta de Instagram. Éstas hubo que crearlas de nuevo. Sin embargo, a pesar de empezar otra vez, Dios ya empezó a bendecir una vez más los esfuerzos para su obra.

La radio sigue al aire llevando esperanza, consuelo, fe, salvación y vida eterna en Cristo las 24 horas del día los 365 días del año.

¡Podrás ser arrojado por las olas y golpeado por los vientos, pero tu fe en Jesús puede más que tu miedo! ¡no importa a que tormenta te estés enfrentando en estos momentos, o a que tormentas te enfrentarás en el futuro!... ¡SI CRISTO ES TU ANCLA NO HAY NADA QUE TEMER..!



*Jorge Rojas Velásquez*  
Director de la revista Un Nuevo Día



# 1 1 Maneras sencillas de controlar la presión arterial alta sin medicamentos.

Si te han diagnosticado presión arterial alta, tal vez te preocupe tomar medicamentos para bajarla.

El estilo de vida cumple una función importante en el control de la presión arterial alta. Si controlas tu presión arterial exitosamente con un estilo de vida saludable, podrías evitar, retrasar o reducir la necesidad de tomar medicamentos.

## 1. Reduce el exceso de peso y cuida la cintura.



La presión arterial a menudo aumenta cuando se aumenta de peso. Tener sobrepeso también puede provocar una alteración respiratoria al dormir (apnea del sueño), que incrementa incluso más la presión arterial. Bajar de peso es uno de los cambios en el estilo de vida más eficaces para controlar la presión arterial.

## 2. Haz ejercicio regularmente



La actividad física regular (por ejemplo, 150 minutos por semana o unos 30 minutos la mayoría de los días de la semana) puede reducir la presión arterial. Si ya tienes hipertensión, la actividad física regular puede reducir la presión arterial a niveles más seguros.

Entre algunos ejemplos de ejercicios aeróbicos que puedes intentar hacer para reducir la presión arterial se incluyen: caminar, trotar, andar en bicicleta, nadar entre otras actividades. También puedes probar con el entrenamiento por intervalos de alta intensidad, en el cual se alternan períodos breves de actividad intensa con períodos posteriores de recuperación de actividad más ligera.



### 3. Lleva una dieta saludable.



Llevar una alimentación que contenga gran cantidad de cereales integrales, frutas, verduras y productos lácteos con bajo contenido de grasa y que reduzca las grasas saturadas y el colesterol puede disminuir tu presión arterial.

- a. Lleva un diario de comidas. Escribir de lo que comes, aunque sea durante solo una semana, puede aportar información sorprendente sobre tus verdaderos hábitos alimentarios. Controla lo que comes, cuánto, cuándo y por qué.
- b. Considera elevar la cantidad de potasio. El potasio puede reducir los efectos del sodio en la presión arterial. La mejor fuente de potasio son los alimentos, como las frutas y las verduras, en lugar de los suplementos. Habla con tu médico sobre el nivel de potasio que es más adecuado para ti.
- c. Sé inteligente a la hora de comprar. Lee las etiquetas de

- d. los alimentos cuando compres y cumple con tu plan de alimentación saludable cuando salgas a comer a un restaurante.

### 4. Reduce el consumo de sodio en tu dieta.



Incluso una pequeña reducción de sodio en tu alimentación puede mejorar tu salud cardíaca y reducir la presión arterial. El efecto del consumo de sodio en la presión arterial varía entre un grupo de personas y otro.

### 5. Dejar de fumar.



Cada cigarrillo que fumas reduce tu presión arterial durante varios minutos después de terminarlo. Dejar de fumar ayuda a que la presión arterial vuelva a la normalidad. Dejar de fumar puede reducir el riesgo de una enfermedad cardíaca y mejorar tu salud en general.

## 6. Reduce el consumo de cafeína.



La cafeína puede elevar la presión arterial. Para saber si la cafeína aumenta tu presión arterial, controla tu presión a los 30 minutos de tomar una bebida con cafeína. Si tu presión arterial aumenta de 5 a 10 mm Hg, es posible que seas sensible ante los efectos de la cafeína que elevan la presión arterial.

## 7. Reduce el estrés.



El estrés crónico puede contribuir a una presión arterial alta. Es necesario realizar más investigaciones para determinar los efectos del estrés crónico en la presión arterial. El estrés ocasional también puede contribuir a una presión arterial alta si tu reacción al estrés es consumir alimentos poco saludables, beber alcohol o fumar.

Tómate un tiempo para pensar qué es lo que te hace sentir estresado, como

el trabajo, la familia, las finanzas o las enfermedades. Una vez que conozcas la causa de tu estrés, piensa cómo podrías eliminarlo o reducirlo.

Si no puedes eliminar todos tus factores estresantes, al menos puedes afrontarlos de forma más saludable. Intenta lo siguiente:

- a. Cambia tus expectativas. Por ejemplo, planifica tu día y enfócate en tus prioridades. Evita tratar de hacer demasiadas cosas y aprende a decir que no. Entiende que hay algunas cosas que no puedes cambiar ni controlar, pero puedes concentrarte en cómo reaccionar ante ellas.
- b. Enfócate en los problemas que puedes controlar y haz planes para resolverlos. Si tienes un problema en el trabajo, trata de hablar con tu gerente. Si tienes algún problema con tus hijos o tu cónyuge, toma medidas para resolverlo.
- c. Evita los factores desencadenantes del estrés, trata de evitarlos cuando puedas. Por ejemplo, si el tráfico en las horas pico durante el camino hacia el trabajo te provoca estrés, trata de salir más temprano por la mañana, o usa el transporte público.
- d. Evita a las personas que te provocan estrés, si es posible.

- e. Dedicar tiempo a relajarte y hacer actividades que disfrutes. Tómase tiempo todos los días para sentarte con tranquilidad y respirar hondo.
- f. Dedicar tiempo para actividades o pasatiempos divertidos en tu agenda, como salir a caminar, cocinar o realizar actividades voluntarias.

## 8 Agradece.

### SI SUPIERAS QUE:



**TU FASTIDIOSO TRABAJO,  
ES EL SUEÑO DE UN  
DESEMPLEADO.**



**TU PEQUEÑA CASA,  
ES EL SUEÑO DE UN  
SIN TECHO.**



**TU POCO DINERO, ES  
EL SUEÑO DE LOS  
DEUDORES.**



**TU HIJO TRAVIESO,  
ES EL SUEÑO DE ALGUIEN  
ESTÉRIL.**

### ¡AGRADECE LO QUE TIENES!

Expresar gratitud a otras personas puede ayudarte a reducir el estrés.

## 9. Contrólate la presión arterial en tu hogar y consulta a tu médico con regularidad.



El control en el hogar puede ayudarte a controlar tu presión arterial, asegurarte de que funcionen tus cambios en el estilo de vida y alertarlos a ti y a tu médico de posibles complicaciones para la salud. Los monitores de presión arterial se encuentran disponibles para el público sin ningún tipo de receta. Habla con tu médico sobre el control en el hogar antes de comenzar.

## 10. Busca apoyo.



El apoyo de familiares y amigos puede ayudar a mejorar tu salud. Pueden animarte a cuidarte por tu cuenta, llevarte al consultorio del médico o unirse a un programa de ejercicios contigo para mantener la presión arterial baja.

Si crees que necesitas apoyo más allá de tu familia y amigos, considera unirse a un grupo de apoyo. Es posible que conozcas personas que puedan brindarte un empujón emocional o moral o que puedan ofrecer consejos prácticos para enfrentar tu afección.

## 11. Leer la Biblia.



Conocer el amor de Dios y la fidelidad de sus promesas, trae sosiego al corazón y reduce los niveles de ansiedad. La lectura periódica de este Santo libro, provoca cambios sustanciales en el carácter y en el estilo de vida. Sus páginas transmiten esperanza y por tanto paz.

## Disfrute de nuestra programación especial crecimiento espiritual:

Palabras De Vida (Predicaciones Especiales – Todos los días a las 4am).

La Voz De La Esperanza (Todos Los Días 5am y a las 7pm).

Un Nuevo Día (De Lunes A Viernes De 7 A 9am).

Una Luz En El Camino (Lunes a viernes 12:30pm).

Enfoque A La Familia.

Si Eres Mujer.

Mensajes De Lo Alto.

Una Promesa De Dios Para Ti.

## Disfrute de nuestra programación especial de salud:

### **Clínica Abierta.**

Lunes a viernes De 10 A 11am.

### **Maravillosa Creación**

Lunes a viernes 1pm.

### **Sanos y Felices**

Lunes a viernes 2pm.

### **Hablemos De Salud**

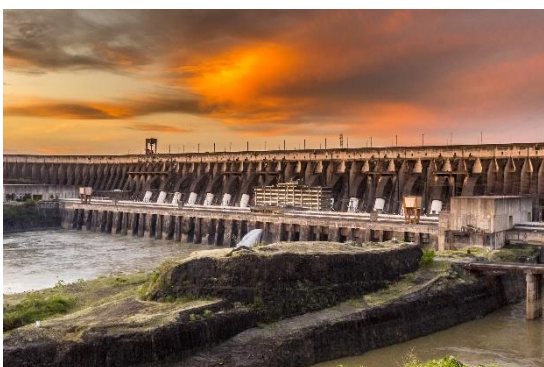
Lunes-Vienes 4:30pm



Clic aquí... <https://3ibn.net/>



Viajar a Paraguay implica perderse entre sus bosques, explorar sus cuevas y observar sus cascadas que son la antesala de grandes lagos. Significa recorrer el tranquilo río Paraná y contemplar las cataratas de Iguazú. También supone ver la obra de ingeniería de la represa de Itapú, la segunda central hidroeléctrica más grande del mundo. Paraguay es un país adornado con diferentes tipos de paisajes naturales como: onduladas colinas, fértiles campos de tierra rojiza, densos bosques, sabanas de arbustos espinosos y grandes pantanos.



Antes de que los españoles llegaran a Paraguay, estaba habitada por los guaraníes. Eran granjeros. Los españoles llegaron a la región en el siglo XVI y la capital de Paraguay, Asunción, fue fundada en 1537. Paraguay se independizó de España en 1811 y José Gaspar Rodríguez Francis se convirtió en el dictador. Fue el primero de una larga lista de dictadores en Paraguay y gobernó hasta su muerte en 1840. En 1870 comenzó la Guerra de la Triple Alianza. Paraguay se enfrentó a Argentina, Brasil y Uruguay. La guerra duró hasta 1870.

A principios del siglo XX Paraguay sufrió de inestabilidad política con frecuentes cambios de gobierno. Luego, en 1932, Paraguay y Bolivia fueron a la guerra. La guerra del Chaco duró hasta 1938.

En 1954 Alfredo Stroessner se convirtió en dictador de Paraguay. Gobernó hasta 1989. Después de eso, Paraguay llegó a ser un país democrático.

Entre sus atractivos turísticos está: Si te gusta el arte tienes que dar un paseo por

el Museo del Barro, en este lugar consigues una colección de arte en cerámica y madera, además de esculturas religiosas de la cultura indígena.

Por otro lado, la Casa de Independencia te contará la historia de cómo el país se liberó del yugo español, donde verás objetos relativos a dicho acontecimiento.



En Santa Rita, El Túnel de Árboles de 250 metros de largo, este hermoso espacio que forma un arco de sombras te dejará impactado, tanto verdor y frescura te hará el paseo más agradable y placentero.



El Salto Cristal en el Departamento de Paraguarí es una impresionante cascada de 45 metros de altura rodeada de un exuberante ambiente natural.



El Lago Ypacaraí. Las Lagunas Saladas Campo María, Saltos del Monday Son las caídas de agua más espectaculares de unos 40 metros de altura que verás en Paraguay.

La gastronomía del Paraguay tiene elementos comunes a toda América como ser el uso del maíz, la mandioca, el maní y las legumbres, pero además la herencia de los recursos naturales y de la cultura de los Guaraníes y la amalgama con la cultura europea nos dan una gastronomía diferente al resto de América.



Entre sus platos esta la sopa paraguaya, el Chipa guazú, las mandiocas, el bori bori, el dulce Kai Ladrillo, El "kaguyjy" es considerado un "postre refrescante" y es uno de los más tradicionales e impuestos en el gusto popular paraguayo.

*A la hora de viajar...considere conocer Paraguay..*



# 10 recursos para construir una familia



1. Demuestra de forma incondicional el amor que sientes por cada uno de los miembros de tu familia.

2. Establece reglas y límites claros y justos, donde se combine la disciplina con el amor.

3. Fomenta un ambiente de comunicación, apertura y alegría en casa que promueva la sana expresión de sentimientos y emociones. Evita las burlas, críticas y comparaciones.



4. Marca como prioridad los intereses familiares. Pasa tiempo en familia y realicen juntos por lo menos una actividad al día.

5. Programa cada semana una actividad familiar que les motive: salir a pasear, disfrutar un juego de mesa,

ver y comentar una película. Utiliza la creatividad para salir de la rutina.

6. Procura tener un proceso de formación constante con el fin de tener más herramientas para enfrentar mejor los retos actuales de la familia.

7. Los miembros mayores de la familia deben ser guías positivos para los más pequeños.

8. Elabora un proyecto de vida familiar que incluya metas, objetivos y acciones para lograr el desarrollo integral y la realización de sus miembros. Revisalo periódicamente para actualizarlo según cada etapa de la vida familiar.

9. Cultiva la convivencia con las familias con las que compartes creencias e ideales.

10. Busca apoyo en instituciones o movimientos que ayuden a fortalecer los valores familiares.



# ! INFORMACIÓN IMPORTANTE

**Más de 50 personas recibieron su certificado de graduación del curso gratuito de redes sociales. ¡Felicitamos a todos los graduandos!**

## 1. COMENZÓ EL CONCURSO ZOE GONZÁLEZ MEMORIAL.

- Consiste en responder, ¿Cuál es la palabra del día? La radio ha grabado una palabra especial para cada día. Durante la programación regular de la radio, podrá escucharse. El oyente debe escribir al +593097870807 (Número oficial de la radio) cual es la palabra del día, su nombre y el país de donde escribe.
- El premio son \$25, excepto USA, Puerto Rico, donde la camiseta irá acompañada de un audiovisual especial. En Ecuador, el premio es una Biblia de promesas, concordancia y estudios bíblicos y una camiseta (franela, polera, playera, t-shirt) del ministerio IDM, organización non for profit de la cual la Red-3IBN es su departamento oficial de comunicación.

## 2. Pronto los cursos de:

### Oratoria.

- Descubra el arte y la efectividad de la oratoria, técnicas, ejercicios y mucho más.

### Periodismo.

- Elementos básicos, redacción periodística y mucho más...

## DESCARGA GRATUITAMENTE NUESTRA APP

Toque el siguiente link para instalar en su teléfono. <https://prime-decision-5024.glideapp.io/>  
lea el siguiente código con el lector QR de su teléfono.

**APLICATIVO MOVIL COMPATIBLE CON CUALQUIER TELEFONO.**





Gracias a la solidaridad, el apoyo, la amistad sincera y el profundo y sencillo cariño de toda nuestra audiencia, de todos nuestros lectores, de todos y cada uno de los que apoyan este ministerio, ha provocado desde hace mucho, un profundo sentido de gratitud, estima y amor para con todos. Radio y Tv 3IBN, agradece por cada revista compartida, cada reflexión multiplicada, cada donativo recibido y sobre todo por cada oración por nosotros ... sencillamente gracias, gracias por ser parte de nuestra gran familia radial. Gracias por permitirnos entrar a su hogar, a su familia y a su vida, gracias por dejarnos acompañarles en todo momento a través de nuestra programación diaria.

Gracias por su apoyo, gracias por contribuir a seguir sembrando, esperanza consuelo, fe y salvación en Cristo las 24 horas del día... todo el año, sin pausa, sin detenerse a descansar, y esto se debe que ¡QUE CRISTO ESTÁ A LAS PUERTAS!

### **BENDICIONES CONSTANTES DEL TRABAJO MISIONERO RADIAL.**

Somos testigos de bautismos en diferentes países cada mes, de un regresar de preciosas almas a Cristo,

de personas de diferentes denominaciones religiosas compartir con nosotros el gozo y la esperanza en Jesús.

Hemos visto hogares restaurados, pedidos de oración respondidos y milagros del poder Dios e todo momento. Gracias por ser parte de esta linda historia que escribimos cada día de este lado de la eternidad. En el cielo y la tierra nueva veremos a mayor escala el fruto del trabajo hecho para Cristo aquí.

Queremos invitarle a que usted se una en esta maravillosa obra misionera.

### **ENVIOS A ESTADOS UNIDOS**



- Cheque a nombre International Development Mission Inc.  
P. O. Box 128, Clarcona, FL  
32710 USA.
- Depósito o transferencia a tarjeta de crédito llamando al Teléfono; 407-462- 4223.

### **ENVIOS A ECUADOR**



- Depósito o transferencia a la Cuenta de Ahorros N° 2205315673 del Banco Pichincha, a nombre de Jorge Rojas Velásquez, Cl. 1729711968. Guayaquil – Ecuador.  
3interbroadcastingnet@gmail.com  
+593963430185.
- Depósito a través de Xoom, MoneyGram, o giro bancario a nuestras cuentas.

**Junta Directiva Radio 3IBN**



# BAUTISMOS EN *Costa Rica*



El 30 de abril de 2022 Auri Montoya, fiel oyente de la radio fue bautizada por el Pr. Jimmy Madrigal del distrito de Puntarenas, perteneciente a la Iglesia de Morales, Costa Rica. El local fue alquilado para celebrar el día de la Hermandad, y en ese evento se realizaron varios bautizos. La zona es Apenpum en Puntarenas.

## Programación Diaria 3IBN

La Voz De La Esperanza (Todos Los Días 5am y a las 7pm)

Bloque instrumental – Melodías Para El Alma (Domingos 5:30 a 7am → 8am a 8:30am → 10am a 11am → 1pm a 2pm → 2:30 a 3pm)

Bloque instrumental – sábados (5:30 a 7am → 10am a 11am → 1pm a 2pm → 2:30pm a 3pm)

La Alegría De Vivir (lunes a viernes 6:30am)

Un Nuevo Día (De lunes A viernes De 7 A 9am)

Bloque Poesías (lunes a viernes de 3:30pm a 4pm Domingos 7:30am a 8am. sábados de 7am a 8am y de 4pm a 4:30pm)

Hogares De Esperanza (lunes A viernes 9am)

Clínica Abierta (lunes A viernes De 10 A 11am) Radio Sol Puerto Rico

Nosotros Y Nuestros Hijos (lunes a viernes 11am)

Publicidad 3IBN (Domingo a viernes 12pm y 6:30pm)

Una Luz En El Camino (lunes a viernes 12:30pm)

Maravillosa Creación (lunes a viernes 1pm)

Entre Nosotras (lunes a viernes 1:30pm) Sanos y Felices (lunes a viernes 2pm)

Bloque Infantil (lunes a viernes 2pm a 2:30pm)

Tu Historia Bíblica (sábados-domingos 2pm)

Profecías - Pr. Rolando de los Ríos (sábados y domingos 3pm a 4pm)

Conexión Infantil (lunes a viernes 2:30pm 3:30pm)

Tú Historia Preferida – Prog. Infantil (lunes A viernes De 4pm a 4:30pm)

Temas Especiales - Pr. Cecilio Clayton (sábados y domingos 4pm a 5pm)

Hablemos De Salud (lunes-Vienes 4:30pm)

Bloque Joven (lunes a viernes 5pm a 5:30pm – Domingo 5:30 a 6:30 – sábados 5:30pm a 6:30pm)

Temas especiales - Pr. Rolando de los Ríos (lunes a viernes 5:30pm a 6:30pm)

Programa Especial Recepción Del sábado Todos Los Viernes 6.30pm Con Magdalena Taberas

Bloque de Himnos (Todos los días 7:30pm a 8pm)

InterConectados (martes y jueves 8pm)

Bloque – Instrumentales y Conciertos (Todos los días de 8pm a 9pm)

Bloque Nocturno – (Todos los días de 9pm a 4am)

Enfoque A La Familia (Aleatorio)

Tu Minuto Con La Voz De La Esperanza (Aleatorio)

Un Momento Con La Familia (Aleatorio) Si Eres Mujer (Aleatorio)

Un Minuto Con El Pr. Alejandro Bullón  
(Aleatorio)

Micros| Consejos | Reflexiones |  
Mensajes – (Aleatorios)

Creencias Fundamentales De La  
IASD (Aleatorio)

La Verdad En Dos Minutos (Aleatorio)  
Mensajes De Lo Alto (Aleatorio)

Una Promesa De Dios Para Ti  
(Aleatorio)



**Lee el este código con el lector QR de tu teléfono para descargar para la Aap desde Google Play. Si no tienes un QR, haciendo clic aquí puedes descargar uno:**  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gamma.scan&hl=es>



Escucha 24/7 <https://3ibn.net/>

Descarga la aplicación móvil para iPhone o Android aquí: <https://prime-decision-5024.glideapp.io/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/Radio3IBNOfficialHeadquarter/>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/Radio3IBN>

Telegram:

<https://t.me/Radio3IBNOfficialChannel?livestream>

VK: <https://vk.com/radio3ibn>

Twitter: <https://twitter.com/Radio3IBN>

DLive: <https://dlive.tv/Radio3IBN>

VaughnLive: <https://vaughn.live/radio3ibn>

Ok.ru: <https://n9.cl/red3ibn>

Twitch.tv: <https://www.twitch.tv/radio3ibn>



# 3INTERNACIONAL BROADCASTING NETWORK

Guayaquil, Provincia del Guayas Ecuador. +593 959217769 / +593 996886336 y en USA al 407-462-4223 P. O. Box 128, Clarcona, FL 32710)  
3interbroadcastingnet@gmail.com

## Síguenos en nuestras redes sociales:

<https://www.facebook.com/3ibn.net>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN/>

<https://www.facebook.com/NuevoDiaTV7/>

<https://www.facebook.com/Radio3IBN.Panama/>

<https://www.facebook.com/Seven7BroadcastingRadio>

[/https://twitter.com/radiotvidm](https://twitter.com/radiotvidm)

<https://twitter.com/3ibnNetwork>

<https://twitter.com/7Broadcast>

<https://www.instagram.com/radio3ibn/>

<https://www.instagram.com/seven7broadcastingradio>

[/ https://www.instagram.com/jorge\\_rojas\\_velasquez/](https://www.instagram.com/jorge_rojas_velasquez/)

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNqkMEriHA6m30EHrZA>

<https://www.youtube.com/channel/UCzEKJNqkMEriHA6m30EHrZA>

<https://www.radioadventistaocoe.com/>

[www.3ibn.net](http://www.3ibn.net)

## Publica: Ministerios de Radio Televisión 3IBN

Director: Jorge Rojas V.  
Administrador: Lcdo. Luis F. Cuida  
Coordinador IDM Inc: Pr. David González H.

### Consejo de Redacción:

Jóvenes: Debbie Suárez  
Hogar y Familia: Prof. Norma Elisa Medl  
Salud: MD Leyberth Rosendo  
MD J. Alberto González N. MD Leopoldo De Quesada S. MD Edgar Camacho  
Noticias y anuncios: Jorge Rojas V.  
Damas: Dra. Ivonne Lazo R.  
Misión: Pr. David González H.  
Dir. Escuela Bíblica IDM: José D. Paradela.  
Edición: Pr. Isaac Suárez G.  
Diseño: Jorge R. Rojas V.  
Distribución Digital: Ing. Pedro Marcano.

### Colaboradores Internacionales:

Pr, Dr. Isaac Suárez.  
Pr. Rolando de los Ríos.  
Odalís Pérez  
Prof. Norma Elisa Medl.  
Pr, Dr Eradio Alonso.  
Maestro Jorge Monteagudo.  
Emma I. Peacock.  
Prof. Dorely Rojas - Ing. Hermes herrera  
Prof. Mery y Eduardo Seuscún.

### Estaciones Filiales de 3IBN Ministries.

- Radio 3IBN - Argentina.
- Radio 3IBN – Alemania.
- Radio 3IBN – Bolivia.
- Radio 3IBN – Chile.
- Radio 3IBN - Colombia.
- Radio 3IBN – Ecuador.
- Radio 3IBN – España.
- Radio 3IBN – Grecia.
- Radio 3IBN – Italia.
- Radio 3IBN – México.
- Radio 3IBN - Panamá.
- Radio 3IBN – Perú.
- Radio 3IBN – Republica Dominicana.
- Radio 3IBN - Venezuela.
- Radio 3IBN – Uruguay
- Radio TV IDM – Ecuador.
- Seven Broadcasting Radio.
- Nuevo Dia TV7. Ecuador.



# **ENCUESTA ESPECIAL**

**POR FAVOR, LLENE Y ENVIE ESTA HOJA A NUESTRA DIRECCIÓN:**

[3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com)

- 1) ¿Cuál programa irradiado o visual de 3IBN le agrada más?  
\_\_\_\_\_
- 2) ¿Cuáles 3 primeros preferenciales programas le gustaría que continuaran transmitiéndose, ya sea de los irradiados a través de [www.3IBN.net](http://www.3IBN.net) o de los programas en video On-line mediante las redes sociales? \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_
- 3) ¿Le gustaría ser un Corresponsal de 3IBN en su ciudad y ayudar a cumplir el mandato de Jesús de predicar el evangelio en estos tiempos finales de la historia? Sí (  ), NO (  ). Si su respuesta es sí, por favor, contáctanos al <https://wa.me/593963430185> ó escribanos a [3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com) para indicarle la forma de hacerlo.
- 4) Si desea participar gratuitamente en el curso de corresponsales ofrecido por 3IBN en este próximo año 2022 y saber cómo puede hacer una emisora digital usando su teléfono, tableta o computadora para enlazarla con 3IBN, escriba al correo [3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com) o al Wasap oficial de la radio 3IBN para recibir las instrucciones: <https://wa.me/593963430185>.
- 5) Si desea incorporarse al grupo de donantes voluntarios que sostienen económicamente a la Cadena 3IBN y que ésta continúe dando el mensaje del Evangelio en nuestros días, por favor indíquenos lo que Dios ponga en su mente:

**Marque con una X el monto que desea ofrendar en esta ocasión:**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> \$100.00 dls. | <input type="checkbox"/> \$ 10.00 dls. |
| <input type="checkbox"/> \$ 50.00 dls. | <input type="checkbox"/> \$ 5.00 dls.  |
| <input type="checkbox"/> \$ 25.00 dls. | <input type="checkbox"/> \$ Otro _____ |

**Ud. Puede indicarnos en qué desea que se use su donación marcando con una X.**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Apoyo a emisoras filiales.            | <input type="checkbox"/> Mejoras en calidad de audio y video.      |
| <input type="checkbox"/> Pago de Internet y energía eléctrica. | <input type="checkbox"/> Actualización y modernización de equipos. |
| <input type="checkbox"/> Compra de materiales evangelísticos.  |  |

**Para envío de su donación a USA puede hacerlo mediante Cheque o Giro Postal a nombre de IDM.Inc. Dirección Postal P. O. Box 128, Clarcona FL. 32710. Para usar Credit Card, por seguridad, favor llamar antes al tel. 407 462 4223 para instrucciones.**

**Para envíos directos a 3IBN a Ecuador puede usar Giro Postal XOOM, Money Gram o giro bancario a Cuenta de ahorro No. 2205315673 del banco Pichincha a nombre de Jorge Rojas Velásquez CI 1729711968 Guayaquil Ecuador. [3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com) +593987870807.**

**IDM Inc. Es una organización no for profit 501 (c) 3. Su donación puede ser deducible de sus impuestos.**

Por favor imprima esta encuesta, llénela y envíela a nuestro correo oficial:

[3interbroadcastingnet@gmail.com](mailto:3interbroadcastingnet@gmail.com)